

Pondělí 25. 1. 2021

- Polévka - Kokosový krém z červené řepy (S C X), Zeleninová (S C)
- Vegan : květákovo - cizrnové karbanátky (L), vařené brambory s petrželkou, dip - sojanéza s mrkví (S H)
- Indické zeleninové sabdží, čapátí (L)
- Pečená cuketa s paprikou, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- **Bezlepkové:** Pečená cuketa s paprikou, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky, vařené brambory s petrželkou
- Saláty: Okurkový salát s cibulí
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) (O)

Úterý 26. 1. 2021

- Polévka - Domácí bramboračka s fazolí a žampiony (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : robi nudličky s červenou řepou (L), barevné zeleninové hranolky
- Smažené uzené tofu (L S), pečená paprika, grilované brambory
- Brynzové noky (S M), dušený špenát, smažená cibulka
- **Bezlepkové:** Brynzové noky (S M), dušený špenát, smažená cibulka
- Saláty: Salát z bílého zelí
- Dezerty: Malinový řez s mandlemi a čokoládou (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 27. 1. 2021

- Polévka - Hrachová s opečenou houskou (L S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : tofu čína (S), rýže natural s cizrnou
- Dýňový bulgur se sýrem feta a zeleninou (L M)
- Celerové prsty v hrašce (C), květákové pyré (M)
- **Bezlepkové:** Celerové prsty v hrašce (C), květákové pyré (M)
- Saláty: Šopský salát (M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 28. 1. 2021

- Polévka - Dýňový krém (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : čočková sekaná s oříšky (O), pečené brambory s petrželkou, dip - sojanéza s okurkou a cibulí (S H)
- Špenátová pizza se sýrem a slunečnicovými semínky (L M)
- Pečená dýně s tempehem (S), rýže basmati s řasou nori
- **Bezlepkové:** Pečená dýně s tempehem (S), rýže basmati s řasou nori
- Saláty: Rajčatový salát s olivami
- Dezerty: Čokoládový cheesecake (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 29. 1. 2021

- Polévka - Mrkvová s brokolicí a čirokem (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : pečené cuketové karbanátky se semínky (L), štouchané brambory s červenou cibulkou
- Segedínský guláš se seitanem (L), domácí houskový knedlík (L S)
- Pečená zelenina s červenou čočkou, rýže s jáhly
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s červenou čočkou, rýže s jáhly
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s kukuřicí
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 30. 1. 2021

ZAVŘENO

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek