

Týden 24. 1. 2022 - 30. 1. 2022

Pondělí

- Polévka: Bramborová s hráškem
- Polévka: Zeleninová
- Bulgur s hráškem a sušenými rajčaty , strouhaný sýr
- Pečená zelenina s dýňovými semínky , rýže basmati
- Vegan : smažený květák , pečené brambory s bylinkami , dip - sojanéza s cibulkou
- Saláty: Salát z čínské zelí s kukuřicí
- Dezerty: Cuketový řez s lískovými oříšky a čokoládou - vegan
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka: Květáková
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : hrachová kaše , grilovaný sojový párek , chléb
- Hlívkové ragú , jasmínová rýže
- Ořechový kynutý závin
- Saláty: Okurkovo - paprikový salát
- Dezerty: Malinový řez s mandlovými lupínky a čokoládou
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka: Kulajda s koprem a žampiony
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : zelenina v hrašce , brambory , dip - sojanéza s mandlovými lupínky
- Robi nudličky se zeleninou , rýže natural
- Brokolicové rizoto s uzeným tempehem
- Saláty: Řecký salát
- Dezerty: Raffaello řez
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka: Dýňový krém se smetanou
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : indické sabdží , čapátí placky
- Gordon blue , americké brambory
- Plněné žampiony s uzeným tofu , jasmínová rýže
- Saláty: Rajčatový salát s mozzarellou
- Dezerty: Pistáciový řez
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka: Valašská kyselice
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : čočkové karbanátky , grilované brambory s mrkví , dip - sojanéza s česnekem
- Segedínský guláš se seitanem , domácí houskový knedlík
- Tofu čína s arašidy , jasmínová rýže se semínky
- Saláty: Těstovinový salát s cuketou
- Dezerty: Cheesecake s limetkovou šťávou
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

- Polévka: Brokolicový krém
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : sojové kostky na zelenině , jasmínová rýže
- Pečená zelenina se sýrem feta , pečené brambory
- Palačinky s tvarohem a marmeládou
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**