

## Pondělí

- Polévka - Bramborová s hráškem **S C**, Zeleninová **S C**
- Bulgur s hráškem a sušenými rajčaty **L**, strouhaný sýr **M**
- Pečená zelenina s dýňovými semínky, rýže basmati
- Vegan : smažený květák **L S**, pečené brambory s bylinkami, dip - sojanéza s cibulkou **S H**
- Bezlepkové: Pečená zelenina s dýňovými semínky, rýže basmati
- Saláty: Salát z čínské zelí s kukuřicí
- Dezerty: Cuketový řez s lískovými oříšky a čokoládou - vegan **L S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka - Květáková **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : hrachová kaše, grilovaný sojový párek **L S**, chléb **L**
- Hlívkové ragů **C**, jasmínová rýže
- Ořechový kynutý závin **L M O**
- Bezlepkové: Hlívkové ragů **C**
- Saláty: Okurkovo - paprikový salát
- Dezerty: Malinový řez s mandlovými lupínky a čokoládou **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka - Kulajda s koprem a žampiony **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : zelenina v hrašce **C**, brambory, dip - sojanéza s mandlovými lupínky **S O H**
- Robí nudličky se zeleninou **L**, rýže natural
- Brokolicové rizoto s uzeným tempehem **S**
- Bezlepkové: Brokolicové rizoto s uzeným tempehem **S**
- Saláty: Řecký salát **M**
- Dezerty: Raffaello řez **L M X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka - Dýňový krém se smetanou **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : indické sabdží, čapátí placky **L**
- Gordon blue **L S M**, americké brambory
- Plněné žampiony s uzeným tofu **S**, jasmínová rýže
- Bezlepkové: Plněné žampiony s uzeným tofu **S**
- Saláty: Rajčatový salát s mozzarellou **M**
- Dezerty: Pistáciový řez **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka - Valašská kyselice **L S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : čočkové karbanátky **L**, grilované brambory s mrkví, dip - sojanéza s česnekem **S H**
- Segedínský guláš se seitanem **S M**, domácí houskový knedlík **L**
- Tofu čína s arašidy **A S**, jasmínová rýže se semínky
- Bezlepkové: Tofu čína s arašidy **A S**, jasmínová rýže se semínky
- Saláty: Těstovinový salát s cuketou **L**
- Dezerty: Cheesecake s limetkovou šťávou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

- Polévka - Brokolicový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : sojové kostky na zelenině **S**, jasmínová rýže
- Pečená zelenina se sýrem feta **M**, pečené brambory
- Palačinky s tvarohem a marmeládou **L M**
- Bezlepkové: Pečená zelenina se sýrem feta **M**
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny



# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek