

## Pondělí

- Polévka - Mrkvový krém s kokosovým mlékem **S C X**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečená dýně s řapíkatým celerem **C**, pečené brambory s bylinkami
- Cizrnové kuličky **L**, petrželová omáčka **M**, jasmínová rýže
- Tvarohové kuličky s lesním ovocem **L M**
- **Bezlepkové:** Vegan : pečená dýně s řapíkatým celerem **C**
- Saláty: Jarní salát
- Dezerty: Jablečný štrůdl **L**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka - Luštěninová s bramborem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : robi nudličky s paprikou **L**, rýže natural s dýňovými semínky
- Smažený seitan v kokosovém kabátku **L S X**, bramborová kaše s pórkem **M**
- Pečené uzené tofu se zeleninou **S**, pohanka s červenou čočkou
- **Bezlepkové:** Pečené uzené tofu se zeleninou **S**, pohanka s červenou čočkou, rýže natural s dýňovými semínky, bramborová kaše s pórkem
- Saláty: Dýňový salát s jogurtem **M**
- Dezerty: Banánový řez - vegan **L**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka - Bramborová s pórkem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené fazole se zeleninou, sojový párek **L S**, chléb **L**, sterilovaný okurek
- Tofu nudličky na česneku **S**, pohankové smetanové rizoto s dýní hokaido a avokádem **M**
- Smažené žampiony v hrašce, pečené batáty, pečené brambory s česnekem
- **Bezlepkové:** Smažené žampiony v hrašce, pečené batáty, pečené brambory s česnekem
- Saláty: Salát s červenou čočkou
- Dezerty: Cheesecake **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka - Květákový krém se slunečnicovými semínky **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené robi s mandlovými lupínky **L O**, jasmínová rýže s purpurovou fazolí, dip - sojanéza s hrubozrnou horčicí **S H**
- Smažená brokolice **L S**, vařené brambory s petrželkou, dip - sojanéza s hrubozrnou horčicí **S H**
- Pečená celerová kolečka se sýrem a sušenými rajčaty **M C**, dušená pohanka s jáhly
- **Bezlepkové:** Pečená celerová kolečka se sýrem a sušenými rajčaty **M C**, dušená pohanka s jáhly, vařené brambory s petrželkou
- Saláty: Paprikovo - rajčatový salát
- Dezerty: RAW řez z bílé a tmavé čokolády **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka - Hrachová s opečenou houskou **L S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : robi na mrkvíčce s hráškem **L**, rýže basmati s chia semínky
- Zeleninové karbanátky **L**, šťouchané brambory s pažitkou **M**, dip - jogurtový dip s okurkou **M**
- Pečená barevná zelenina se sušenými rajčaty a olivami, rýžové těstoviny
- **Bezlepkové:** Pečená barevná zelenina se sušenými rajčaty a olivami, rýžové těstoviny
- Saláty: Fazolový salát
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

ZAVŘENO

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** **Obiloviny obsahující lepek**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** **Korýši**  
a výrobky z nich
- V** **Vejte**  
a výrobky z nich
- R** **Ryby**  
a výrobky z nich
- A** **Podzemnice olejná (Arašídny)**  
a výrobky z nich
- S** **Sójové boby (sója)**  
a výrobky z nich
- M** **Mléko**  
a výrobky z nich
- O** **Skořápkové plody (ořechy)**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** **Celer**  
a výrobky z něj
- H** **Hořčice**  
a výrobky z ní
- Z** **Sezamová semena (sezam)**  
a výrobky z nich
- X** **Oxid siřičitý a siřičitany**  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** **Vlčí bob, (Lupina)**  
a výrobky z něj
- I** **Měkkýši**  
a výrobky z nich
- N** **Neobsahuje lepek**