

## Pondělí 1. 2. 2021

- Polévka - Mrkvový krém s kokosovým mlékem (S C X), Zeleninová (S C)
- Vegan : pečená dýně s řapíkatým celerem (C), pečené brambory s bylinkami
- Cizrnové kuličky (L), petrželová omáčka (M), jasmínová rýže
- Tvarohové kuličky s lesním ovocem (L M)
- **Bezlepkové:** Vegan : pečená dýně s řapíkatým celerem (C)
- Saláty: Jarní salát
- Dezerty: Jablečný štrůdl (L)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý 2. 2. 2021

- Polévka - Luštěninová s bramborem (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : robi nudličky s paprikou (L), rýže natural s dýňovými semínky
- Smažený seitan v kokosovém kabátku (L S X), bramborová kaše s pórkem (M)
- Pečené uzené tofu se zeleninou (S), pohanka s červenou čočkou
- **Bezlepkové:** Pečené uzené tofu se zeleninou (S), pohanka s červenou čočkou, rýže natural s dýňovými semínky, bramborová kaše s pórkem
- Saláty: Dýňový salát s jogurtem (M)
- Dezerty: Banánový řez - vegan (L)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa 3. 2. 2021

- Polévka - Bramborová s pórkem (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : pečené fazole se zeleninou, sojový párek (L S), chléb (L), sterilovaný okurek
- Tofu nudličky na česneku (S), pohankové smetanové rizoto s dýní hokaido a avokádem (M)
- Smažené žampiony v hrašce, pečené batáty, pečené brambory s česnekem
- **Bezlepkové:** Smažené žampiony v hrašce, pečené batáty, pečené brambory s česnekem
- Saláty: Salát s červenou čočkou
- Dezerty: Cheesecake (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek 4. 2. 2021

- Polévka - Květákový krém se slunečnicovými semínky (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : pečené robi s mandlovými lupínky (L O), jasmínová rýže s purpurovou fazolí, dip - sojanéza s hrubozrnou horčicí (S H)
- Smažená brokolice (L S), vařené brambory s petrželkou, dip - sojanéza s hrubozrnou horčicí (S H)
- Pečená celerová kolečka se sýrem a sušenými rajčaty (M C), dušená pohanka s jáhly
- **Bezlepkové:** Pečená celerová kolečka se sýrem a sušenými rajčaty (M C), dušená pohanka s jáhly, vařené brambory s petrželkou
- Saláty: Paprikovo - rajčatový salát
- Dezerty: RAW řez z bílé a tmavé čokolády (O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek 5. 2. 2021

- Polévka - Hrachová s opečenou houskou (L S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : robi na mrkvičce s hráškem (L), rýže basmati s chia semínky
- Zeleninové karbanátky (L), šťouchané brambory s pažitkou (M), dip - jogurtový dip s okurkou (M)
- Pečená barevná zelenina se sušenými rajčaty a olivami, rýžové těstoviny
- **Bezlepkové:** Pečená barevná zelenina se sušenými rajčaty a olivami, rýžové těstoviny
- Saláty: Fazolový salát
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota 6. 2. 2021

### ZAVŘENO

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek