

Pondělí 30. 1. 2023

- Polévka - Špenátová (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : smažené žampiony (L S), vařené brambory , dip - sojanéza s okurkou a rajčaty (S H)
- Jogurtové sabdží s uzeným tempehem (S M), rýže basmati
- Zeleninové rizoto se sušenými rajčaty a olivami , strouhaný sýr (M)
- **Bezlepkové:** Zeleninové rizoto se sušenými rajčaty a olivami
- Saláty: Salát z pečených paprik
- Dezerty: Ovocná bublanina vegan (L S)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý 31. 1. 2023

- Polévka - Houbová (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : špenátové karbanátky (L), bramborové dukátky , dip - sojanéza s červenou čočkou (S H)
- Pečené robi plátky (L), rajska omáčka (S C), těstoviny (L)
- Sojové kostky se sezamem (S C Z), rýže natural
- **Bezlepkové:** Sojové kostky se sezamem (S C Z)
- Saláty: Rajčatový salát s olivami
- Dezerty: Straciatella řez (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 1. 2. 2023

- Polévka - Polévka z hlívy ústříčné (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : zeleninové ragů s kokosovým mlékem (X), jasmínová rýže
- Pečená zelenina s cizrnou , americké brambory
- Bramborové šulánky s mákem (L), máslo (M)
- **Bezlepkové:** Vegan : zeleninové ragů s kokosovým mlékem (X) Pečená zelenina s cizrnou
- Saláty: Celerový salát (C)
- Dezerty: Tvarohový řez s jablky a rozinkami (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 2. 2. 2023

- Polévka - Valašská kyselice se sójovým párkem (L S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : dušená cizrna se špenátem , sojový párek (L S)
- Celerové karbanátky (L C), bramborová kaše (M)
- Rajčatové sabdží , jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Vegan : dušená cizrna se špenátem Rajčatové sabdží
- Saláty: Těstovinový salát s avokádem (L)
- Dezerty: Raffaello řez vegan (L O X)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 3. 2. 2023

- Polévka - Thajská rajčatová polévka (S C X), Zeleninová (S C)
- Vegan : čočka na kyselo , grilovaný sojový párek (L S), chléb, okurek (L)
- Pečený robi plátek (L), svíčková omáčka (S M C H), domácí knedlík (L M)
- Pečené ratatouille , rýže basmati
- **Bezlepkové:** Pečené ratatouille
- Saláty: Sýrový salát (M)
- Dezerty: Malinový cheesecake (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 4. 2. 2023

- Polévka - Fazolová s brambory (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : smažené robi plátky (L), americké brambory
- Cukety plněné zeleninovou směsí , jasmínová rýže
- Koláče s tvarohem a ovocem (L M)
- **Bezlepkové:** Cukety plněné zeleninovou směsí
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek