

## Pondělí

- Polévka - Hustá bramboračka s houbami **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi plátky se semínky **L S**, bylinkové brambory , dip - sojanéza s mandlemi **S O H**
- Boloňské špagety **L S**, strouhaný sýr **M**
- Dýňovo - špenátové kari s čočkou , rýže basmati
- **Bezlepkové:** Dýňovo - špenátové kari s čočkou
- Saláty: Salát z čínského zelí
- Dezerty: Perník s jablky vegan **L S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka - Brokolicový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : zelenina s kokosovým mlékem **X**, jasmínová rýže
- Fazolky na smetaně **M**, grilované uzené tofu **S**, vařené brambory
- Jáhlkový nákyp s ovocem **S**
- **Bezlepkové:** Vegan : zelenina s kokosovým mlékem **X** Fazolky na smetaně **M**, grilované uzené tofu **S** Jáhlkový nákyp s ovocem **S**
- Saláty: Salát z fazolových lusků s červenou paprikou
- Dezerty: Malinový řez s čokoládou vegan **L S**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka - Boršč z červené řepy **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : cizrnová omáčka **S C**, špagety **L**
- Smažená zelenina v hrašce **S**, smetanové brambory **M**
- Tofu směs se zeleninou a červenou čočkou **S**, rýže natural
- **Bezlepkové:** Vegan : cizrnová omáčka **S C** Smažená zelenina v hrašce **S** Tofu směs se zeleninou a červenou čočkou **S**
- Saláty: Mrkvový salát s hroznovým vínem a ořechy **O**
- Dezerty: Vločkový řez s ovocem vegan **L S**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka - Hrachový dál **S C Z**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečený uzený tempeh **S**, žampionová omáčka **L S**, těstoviny **L**
- Brokolicové karbanátky **L**, americké brambory s petrželkou , dip - sojanéza s pepřem **S H**
- Tofu špíz se zeleninou **S**, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Vegan : pečený uzený tempeh **S** Tofu špíz se zeleninou **S**
- Saláty: Salát z červené řepy s hráškem
- Dezerty: Margot řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka - Dýňový krém se smetanou **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : bramborový guláš s fazolemi , chléb **L**
- Sojové kostky na zelenině **S C**, rýže basmati
- Zeleninové kořty **L S**, bramborová kaše **M**
- **Bezlepkové:** Vegan : bramborový guláš s fazolemi Sojové kostky na zelenině **S C**
- Saláty: Salát z bílého zelí s křenem
- Dezerty: Kokosový cheesecake **L M X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

- Polévka - Kulajda **S M C**, Zeleninová **S C**
- Uzený tempeh s kukuřicí a cuketou **S**, jasmínová rýže
- Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem **M**
- **Bezlepkové:** Uzený tempeh s kukuřicí a cuketou **S**
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny



# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek