

Pondělí

- Polévka - Bramborová s tempehem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : cuketové kari s brambory s kokosovým mlékem **O X**, rýže natural
- Pečená červená řepa s mrkví a sýrem feta **M**, rýžové těstoviny
- Karbanátky s fazulovými lusky a červenou čočkou **L**, šťouchané brambory s petrželkou **M**
- **Bezlepkové:** Pečená červená řepa s mrkví a sýrem feta **M**, rýžové těstoviny
- Saláty: Rajčatový salát se sýrem feta **M**
- Dezerty: Domácí čokoládový pudink se šlehačkou **M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl), **M** Ananas goji (2 dcl) **X**

Úterý

- Polévka - Hrachová s opečeným chlebem **L S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené tofu s lněným semínkem **L S**, pečené americké brambory s bylinkami
- Hráškové rizoto s tempehem **S**
- Zapečené špenátové palačinky se sýrem **L M**
- **Bezlepkové:** Hráškové rizoto s tempehem **S**
- Saláty: Salát z červené řepy
- Dezerty: Čokoládovo - mascaronové mini dortíčky **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl) **M**

Středa

- Polévka - Dýňová krémová se semínky **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : dušená zelenina s grilovaným tofu **S**, bulgur s pohankou **L**
- Smažené žampiony v hrašce, dýňové pyré **S M**
- Špaldové palačinky z červené řepy na kokosovém oleji s marmeládou **L O**
- **Bezlepkové:** Smažené žampiony v hrašce, dýňové pyré **S M**
- Saláty: Salát z bílého zelí s křenem
- Dezerty: RAW valašské frgály s mákem **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl), **M** Ananas goji (2 dcl) **X**

Čtvrtek



- Polévka - Celerová s rýží **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečený seitan **L**, dušené zelí, vařené brambory
- Mrkvové karbanátky se žampiony **L**, rýže basmati s purpurovou fazolí, dip - jogurtový dip s brokolicí **M**
- Papriky plněné sušenými rajčaty a sýrem **M**, rýžové těstoviny
- **Bezlepkové:** Papriky plněné sušenými rajčaty a sýrem **M**, rýžové těstoviny, vařené brambory
- Saláty: Salát z čínského zelí s jarní cibulkou
- Dezerty: Cheesecake s karamelovou polevou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), **L M** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

Pátek

- Polévka - Kyselice se sojovým párkem **L S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi v corn flakes **L S**, pečené brambory s bylinkami
- Pečená zelenina s fazolí, jasmínová rýže
- Halušky se zelím **L**, opečená cibulka s tempehem **S**
- Halušky s brynzou **L M**, opečená cibulka s tempehem **S**
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s fazolí, jasmínová rýže
- Saláty: Mrkvový salát s jablky
- Dezerty: Řez s tvarohem a pomerančovým agarem **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), **L M** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

Sobota

- Polévka - Gulášová se sójovými kostkami **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : cuketové ragù, jasmínová rýže
- Zapečené brokolice brambory, strouhaný sýr **M**

- Buchtičky s krémem  
- Bezlepkové: Vegan : cuketové ragů , jasmínová rýže
- Dezerty: Veganská kokosový panacotta s malinovým přelivem

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek