

Pondělí 17. 2. 2020

- Polévka - Bramborová s tempehem S C, Zeleninová S C
- Vegan : cuketové kari s brambory s kokosovým mlékem O X, rýže natural
- Pečená červená řepa s mrkví a sýrem feta M, rýžové těstoviny
- Karbanátky s fazolovými lusky a červenou čočkou L, šťouchané brambory s petrželkou M
- Bezlepkové: Pečená červená řepa s mrkví a sýrem feta M, rýžové těstoviny
- Saláty: Rajčatový salát se sýrem feta M
- Dezerty: Domácí čokoládový pudink se šlehačkou M
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl), M Ananas goji (2 dcl) X

Úterý 18. 2. 2020

- Polévka - Hrachová s opečeným chlebem L S C, Zeleninová S C
- Vegan : smažené tofu s Iněným semínkem L S, pečené americké brambory s bylinkami
- Hráškové rizoto s tempehem S
- Zapečené špenátové palačinky se sýrem L M
- Bezlepkové: Hráškové rizoto s tempehem S
- Saláty: Salát z červené řepy
- Dezerty: Čokoládovo - mascaronové mini dortíčky L M
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl) M

Středa 19. 2. 2020

- Polévka - Dýňová krémová se semínky S M C, Zeleninová S C
- Vegan : dušená zelenina s grilovaným tofu S, bulgur s pohankou L
- Smažené žampiony v hrašce, dýňové pyré S M
- Špaldové palačinky z červené řepy na kokosovém oleji s marmeládou L O
- Bezlepkové: Smažené žampiony v hrašce, dýňové pyré S M
- Saláty: Salát z bílého zelí s křenem
- Dezerty: RAW valašské frgály s mákem O
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl), M Ananas goji (2 dcl) X

Čtvrtek 20. 2. 2020

- Polévka - Celerová s rýží S C, Zeleninová S C
- Vegan : pečený seitan L, dušené zelí, vařené brambory
- Mrkvové karbanátky se žampiony L, rýže basmati s purpurovou fazolí, dip - jogurtový dip s brokolicí M
- Papriky plněné sušenými rajčaty a sýrem M, rýžové těstoviny
- Bezlepkové: Papriky plněné sušenými rajčaty a sýrem M, rýžové těstoviny, vařené brambory
- Saláty: Salát z čínské zelí s jarní cibulkou
- Dezerty: Cheesecake s karamelovou polevou L M
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), L M Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) O

Pátek 21. 2. 2020

- Polévka - Kyselice se sojovým párkem L S M C, Zeleninová S C
- Vegan : smažené robi v corn flakes L S, pečené brambory s bylinkami
- Pečená zelenina s fazolí, jasmínová rýže
- Halušky se zelím L, opečená cibulka s tempehem S
- Halušky s brynzou L M, opečená cibulka s tempehem S
- Bezlepkové: Pečená zelenina s fazolí, jasmínová rýže
- Saláty: Mrkvový salát s jablky
- Dezerty: Řez s tvarohem a pomerančovým agarem L M
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), L M Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) O

Sobota 22. 2. 2020

- Polévka - Gulášová se sójovými kostkami S C, Zeleninová S C
- Vegan : cuketové ragů, jasmínová rýže
- Zapečené brokolicové brambory, strouhaný sýr M
- Buchtičky s krémem L M
- Bezlepkové: Vegan : cuketové ragů, jasmínová rýže

- Dezerty: Veganská kokosový panacotta s malinovým přelivem

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek