

Týden 25. 2. 2019 - 3. 3. 2019

Pondělí

- Polévka: Bramborová s pohankou a pažitkou S C
- Polévka: Y Zeleninová S C
- Tofu v hrašce S , koprová omáčka L M , rýžové těstoviny
- Bezlepkové mrkvové karbanátky s hráškem , pečené brambory s petrželkou
- Peciválky s povidlovou omáčkou L M , mák
- Saláty: Zelňý salát s mrkví
- Dezerty: Veganský perník s červenou řepou L S O
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl) , L M Matcha s ananasem a pomerančem (2 dcl)

Úterý

- Polévka: Dýňový krém s červenou čočkou S M C
- Polévka: Y Zeleninová S C
- Pikantní bulgur s pečenou mandlí a zeleninou L O , parmazán M
- Plněné rýžové kuličky L S M , rajčatový přeliv , těstoviny L
- Pečená zelenina s bramborem , jasmínová rýže s pórkem
- Saláty: Balkánský salát M
- Dezerty: Jablkový řez s oříšky a pudinkem L M O
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl) , L M Matcha s ananasem a pomerančem (2 dcl)

Středa

- Polévka: Boršč
- Polévka: Y Zeleninová S C
- Medové papriky plněné sýrem a oříšky M O , rýže basmati s pažitkou
- Smažená hlíva L , hráškové pyré M
- Robi nudličky s červenou řepou L , pohanka s jáhly
- Saláty: Tzatziki M
- Dezerty: Čokoládový řez L M
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl) , L M Matcha s ananasem a pomerančem (2 dcl)

Čtvrtek

- Polévka: Y Frankfurtská se sojovým párkem L S C
- Polévka: Y Zeleninová S C
- Brynzové lívanečky se špenátem L S M , pohanka s mladou cibulkou
- Grilovaná maslová dýně se žampiony , rýže natural se slunečnicovými semínky
- Smažené robi v křenovo - hořčičném obalu L H , opékané brambory s brokolicí
- Saláty: Salát z červené řepy se slunečnicovými semínky
- Dezerty: Vanilkový řez s mandlemi , L M O Mrkvový RAW řez O X
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , O Mango (2 dcl) M

Pátek

- Polévka: Květáková s rajčaty a bazalkou S C
- Polévka: Y Zeleninová S C
- Pečená cuketa se sušenými rajčátky , jasmínová rýže s mrkví
- Čočkové karbanátky s uzeným tempehem L S , bramborová kaše s petrželkou M
- Oříškové rohlíčky s jablky a tvarohem L S M O
- Saláty: Zeleninový salát s mungo klíčky
- Dezerty: Kiwi řez s agarem , L M Mrkvový RAW řez O X
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , O Mango (2 dcl) M

Sobota

- Polévka: Čočková se sójovým párkem L S C
- Polévka: Y Zeleninová S C
- Pečené robi s hermelínem a cherry rajčátky L , americké brambory Z
- Rizoto se sušenými rajčaty , ementál M

- Pohankové palačinky s marmeládou a tvarohem 



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**