

Pondělí 24. 2. 2020

- Polévka - Špenátová se smetanou **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : tofu se zeleninou a červenou čočkou **S**, jasmínová rýže
- Pohankové karbanátky s mrkví a bylinkami , štouchané brambory s libečkem **M**
- Tvarohové koláče s povidly a posypkou **L S M**
- **Bezlepkové:** Pohankové karbanátky s mrkví a bylinkami , štouchané brambory s libečkem **M**, jasmínová rýže
- Saláty: Rajčatový salát s mozzarellou **M**
- Dezerty: Tvarohový míša do skla **M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Mango (2 dcl) , **M** Borůvkové s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

Úterý 25. 2. 2020

- Polévka - Zelná s houbami a fazolemi **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : cizrna s fazolí , sojový grilovaný párek **L S**, chléb **L**, okurek
- Zapečený lilek s parmazánem a zeleninou **S M**, rýže basmati s dýňovým semínkem
- Robi kapsa s nivou **L M**, pečené brambory s bylinkami , dip - jogurtový dip s mrkví **M**
- **Bezlepkové:** Zapečený lilek s parmazánem a zeleninou **S M**, rýže basmati s dýňovým semínkem
- Saláty: Žampionový salát s pórkem
- Dezerty: Jahodový dort s bílou čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Mango (2 dcl) , **M** Borůvkové s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

Středa 26. 2. 2020

- Polévka - Kukuřičný krém s uzeným tofu **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : cizrnové kuličky **L**, rajska omáčka , bramborové nočky **L**
- Zapečené bezlepkové těstoviny s tempehem a hlívou **S**
- Pórkový koláč s robi a nivou **L S M**
- **Bezlepkové:** Zapečené bezlepkové těstoviny s tempehem a hlívou **S**
- Saláty: Brokolicový salát s kápií
- Dezerty: RAW čokoládové košíčky s arašídovým krémem **A O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Mango (2 dcl) , **M** Borůvkové s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

Čtvrtek 27. 2. 2020

- Polévka - Čočková s bramborem **S C**, Zeleninová **S C**
- Pečené tofu **S**, dušené kedlubnové zelí , vařené brambory
- Smažená brokolice **L S**, bramborová kaše s kukuřicí **S M**
- Kynuté knedlíky s povidly **L S**, sladký jogurtový přeliv **M**
- **Bezlepkové:** Pečené tofu **S**, dušené kedlubnové zelí , vařené brambory
- Saláty: Fazolový salát s cherry rajčátky a jarní cibulkou
- Dezerty: Citrónový dortík s lehkým mascarpone krémem **M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl) , Jahoda (2 dcl) **L M**

Pátek 28. 2. 2020

- Polévka - Dýňový krém s krutony a sýrem **L S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : rizoto se žampiony a fazolkami adzuki
- Kapustové karbanátky s mrkví **L**, pečené americké brambory s paprikou , dip - sojanéza s rajčaty a bazalkou
- Papriky plněné zeleninou , rýžové těstoviny s červenou cibulkou
- **Bezlepkové:** Papriky plněné zeleninou , rýžové těstoviny s červenou cibulkou
- Saláty: Salát z červené řepy se sýrem feta **M**
- Dezerty: Řez s krémem z lesního ovoce **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl) , Jahoda (2 dcl) **L M**

Sobota 29. 2. 2020

- Polévka - Houbová s bramborem **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : sojové kostky na zelenině **S**, jasmínová rýže
- Pečené robi s hermelínem a oříšky **L M**, americké pečené brambory
- Kynutý koláč s malinami a tvarohem **L M**
- **Bezlepkové:** Vegan : sojové kostky na zelenině **S**, jasmínová rýže
- Dezerty: Veganská čokoládová buchta **L O**

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek