

### Pondělí

- Polévka: Hráškový krém
- Polévka: Zeleninová
- Seitan v kokosovém kabátku , grenaille brambory
- Indické sabdží s uzeným tofu , basmati rýže
- Zapečená pohanka s kapustou a mrkví
- Saláty: Rajčatový salát s červenou cibulkou

### Úterý

- Polévka: Droždňová
- Polévka: Zeleninová
- Zeleninové rizoto s oříšky
- Plněné papriky , rajčatová omáčka , těstoviny
- Bramboráky se zeleninou
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Mrkvový salát s klíčky

### Středa

- Polévka: Špenátová
- Polévka: Zeleninová
- Bezlepkové tofu karbanátky se zeleninou , bramborové dukátky
- Vegetariánské kung pao s arašidy , basmati rýže
- Zapečené kukuřičné těstoviny se zeleninou a tempehem
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Salát z barevné papriky , Dip - sojanéza - tatarka

### Čtvrtek

- Polévka: Kapustová
- Polévka: Zeleninová
- Květákové karbanátky , vařené brambory
- Sójové výpečky se žampiony , jasmínová rýže
- Jáhlový nákyp s tvarohem, jablky a oříšky
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Okurkový salát na způsob "tzatziki" , Dip - sojanéza - tatarka , Dip - sojanéza

### Pátek

- Polévka: Gulášová hlívoň
- Polévka: Zeleninová
- Karbanátky z červené řepy , americké brambory
- Uzené tofu se sezamem a pórkem , basmati rýže
- Kovbojské fazole se sojovým párkem , chléb , okurek
- Saláty: Salát s bílou ředkví

### Sobota

- Polévka: Hrachová
- Polévka: Zeleninová
- Smažené tofu trojhránky se sezamovými semínky , opečené brambory
- Květákové ragú s uzeným tofu , jasmínová rýže
- Lívance s povidly a tvarohem
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Míchaný zeleninový salát



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši  
a výrobky z nich
-  **V** Vejce  
a výrobky z nich
-  **R** Ryby  
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
-  **M** Mléko  
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer  
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice  
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši  
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**