

Pondělí

- Polévka: Špenátový krém   
- Polévka:   Zeleninová  
- Grilované tofu , bylinkové nudle  , rajčatový přeliv
- Rýžová kaše s jahodami, oříšky a čokoládou  
-  Pohankové rizoto s máslovou dýní, sýr 
- Saláty: Ovocný salát, Ledový salát s olivami, Listový salát, Sladkokyselý salát s červenou řepou a polníčkem, Zelný salát s mrkví a pórkem, Rajčatový salát s mozzarellou a bazalkou 
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl),  Špenát s mangem (2 dcl),  Jahoda (2 dcl),   Z nepraženého kaka s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Úterý

- Polévka: Fazolová s bramborem a smetanou   
- Polévka:   Zeleninová  
- Celozrnné těstoviny s hlívu ústřičnou, pórkem a smetanou  
-  Čočkové karbanátky , pečené rozmarýnové brambory,  sojanéza  
-  Zeleninové ragú s kari pastou, bylinkový bulgur 
- Saláty: Ovocný salát, Ledový salát s olivami, Listový salát, Salát z bílého chřestu a salátu frize, Míchaný zeleninový salát s bazalkou a limetkovým dresinkem, Listový salát s grilovanými hruškami
- Dezerty: Rafaelo řez  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl),  Špenát s mangem (2 dcl),  Jahoda (2 dcl),   Z nepraženého kaka s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Středa

- Polévka: Rajčatová s bazalkovým pestem  
- Polévka:   Zeleninová  
- Gratinovaný lilek s rajčaty a mozzarellou  , bylinkový kuskus 
-  Šafránové rizoto se zeleninou a chřestem
- Smažené robi v mrkvovém těstíčku  ,  pečené brambory s tymiánem, koprový dip 
- Saláty: Ovocný salát, Ledový salát s olivami, Listový salát, Listový salát s dresinkem a kozím sýrem, Salát z vodního melounu se sýrem feta a čerstvou mátou, Květákový salát s kari a pórkem
- Dezerty: Karamelový řez se smetanou  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl),  Špenát s mangem (2 dcl),  Jahoda (2 dcl),   Z nepraženého kaka s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Čtvrtek

- Polévka: Bramborový krém s cizrnou a pórkem 
- Polévka:   Zeleninová  
- Placky z červené řepy s mrkví , hráškové pyré 
- Dušený kuskus s rajčaty a olivami , rukola
- Dušená zelenina s dýňovými semínky, vařené brambory s pažitkou
- Saláty: Ovocný salát, Ledový salát s olivami, Listový salát, Okurkový salát se zakysanou smetanou a koprem,  Variace listových salátů s cherry rajčátky a čerstvým koriandrem, Salát z pečené máslové dýně s pomeranči a jogurtem 
- Dezerty: Jahodový řez s agarem  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl),  Špenát s mangem (2 dcl),  Jahoda (2 dcl),   Z nepraženého kaka s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Pátek

- Polévka: Minestrone  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Grilované tofu s estragonem ,  pečený fenykl s cuketou a paprikou, jasmínová rýže
- Tvarohové knedlíčky s jahodovým rozvarem  
- Tagliatelle s rajčaty, česnekem a čerstvou bazalkou ,  parmazán 
- Saláty: Ovocný salát, Ledový salát s olivami, Listový salát, Mrkvový salát s jablky a zázvorem, Hlávkový salát s ředkvičkou, Salát z pečených paprik a balkánského sýru 

- Dezerty: Malinový řez s mandlemi   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) ,  Špenát s mangem (2 dcl) ,  Jahoda (2 dcl) ,   Z nepraženého kakaa s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Sobota

- Polévka: Mrkvová s kukuřicí
- Polévka:   Zeleninová  
- Zapečená cuketa s bramborami a sýrem  , dlouhozrnná rýže
- Saláty: Ovocný salát , Ledový salát s olivami , Listový salát



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**