

## Pondělí

- Polévka - Brokolice - hráškový krém s kokosovým mlékem **S C X**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené robi plátky s se sojovým salámem, žampiony a bylinkami **L S**, pečené batáty s mrkví
- Květákové karbanátky **L**, smetanové brambory **M**, dip - jogurtový dip s hrubozrnnou hořčicí **M H**
- Hráškové uzené tofu s rajčaty a fazolí **S**, rýže natural s řasou nori
- **Bezlepkové:** Hráškové uzené tofu s rajčaty a fazolí **S**, rýže natural s řasou nori
- Saláty: Rajčatový salát se sýrem feta **M**
- Dezerty: Veganská panna cotta **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka - Mrkvová s rajčaty a rýží **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : bulgur s jarní zeleninou a koprem **L**
- Brokolice lasagně s ementálem **L M**
- Pečená máslová dýně s celerem **C**, vařené brambory s petrželkou
- **Bezlepkové:** Pečená máslová dýně s celerem **C**
- Saláty: Jarní salát
- Dezerty: Čokoládový cheesecake **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka - Bramborová s fazolí a žampiony **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : cizrnovo - mrkvové ragú s bramborovými noky **L S C**
- Špenátové palačinky se sýrem **L M**
- Pečené uzené tofu na bylinkách **S**, grilované žampiony, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- **Bezlepkové:** Pečené uzené tofu na bylinkách **S**, grilované žampiony, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Saláty: Mrkvový salát s ananasem
- Dezerty: Kokosový RAW řez **L X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka - Rýžová s grilovaným tofu **S C**, Zeleninová **S C**
- Mrkvové karbanátky **L**, pečené brambory s petrželkou, dip - sojanéza s mrkví **S H**
- Brokolice nádivka se sojovým salámem **L S M**, smažené robi plátky **L S**
- Bramborové harmoniky plněné sýrem a tempehem **S M**, dušené kysané zelí
- **Bezlepkové:** Bramborové harmoniky plněné sýrem a tempehem **S M**, dušené kysané zelí, pečené brambory s petrželkou
- Saláty: Salát z pečených paprik
- Dezerty: Míša řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka - Špenátový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažený seitan **L S**, pečená paprika s červenou cibulí, pečené brambory
- Pečený tempeh **S**, špenátový knedlík **L**, rajská omáčka
- Papriky plněné houbovou směsí a uzeným sýrem **M**, rýže basmati s petrželkou
- **Bezlepkové:** Papriky plněné houbovou směsí a uzeným sýrem **M**, rýže basmati s petrželkou, rajská omáčka
- Saláty: Salát z bílého zelí s koprem
- Dezerty: Nepečený cheesecake s mákem a bílou čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

ZAVŘENO

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek