

Pondělí 18. 3. 2019

- Polévka - Zelňačka s bramborem **S C**, Zeleninová **S C**
- Pečené robi nudličky **L**, dušená brokolice s mrkví, smažené americké brambory
- Zeleninové lasagne se sýrem **L M**
- Grilované tofu **S**, zapečené brambory s hermelínem a bylinkami **L M**
- **Bezlepkové:** Grilované tofu **S**, zapečené brambory s hermelínem a bylinkami **L M**
- Saláty: Zelný salát s koprem
- Dezerty: Jablkový řez s datlovým sirupem **L X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), **L M** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

Úterý 19. 3. 2019

- Polévka - Hrachová s kukuřicí **S C**, Zeleninová **S C**
- Špagety s pestem z červené řepy **L O**, pečené tofu **S**, parmazán **M**
- Mrkvové karbanátky s muškátovým oříškem **L**, smetanové brambory **M**
- Pečená zelenina s olivami a žampiony, rýže basmati s dýňovými semínky
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s olivami a žampiony, rýže basmati s dýňovými semínky
- Saláty: Salát z červené řepy s brusinkami
- Dezerty: Ovocný řez s agarem **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), **L M** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

Středa 20. 3. 2019

- Polévka - Hráškový krém s mátou a smetanou **M**, Zeleninová **S C**
- Smažené robi **L**, dýňové pyré **S M**
- Brokolicové rizoto **S**, ementál **M**
- Kedlubnový koláč se slunečnicovými semínky **L M**
- **Bezlepkové:** Brokolicové rizoto **S**, ementál **M**
- Saláty: Mrkvový salát s ananášem
- Dezerty: Kokosový řez **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), **L M** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

Čtvrtek 21. 3. 2019

- Polévka - Kulajda s koprem **S M C**, Zeleninová **S C**
- Bramborový knedlík s uzeným tofu **L S**, kysané zelí, tempeh **S**, cibulka
- Dýňové karbanátky **L**, šťouchané brambory s pažitkou **M**
- Pečená zelenina se sušenými rajčaty, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina se sušenými rajčaty, jasmínová rýže
- Saláty: Fazolové lusky se sýrem feta **M**
- Dezerty: Banánový řez - vegan, **L** Makový RAW dort s vlašskými ořechy **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl), **M** Ananas goji (2 dcl) **X**

Pátek 22. 3. 2019

- Polévka - Pohanková s kysaným zelím **S C**, Zeleninová **S C**
- Arašídové tofu se zeleninou **S O**, polenta se špenátem a sýrem **M**
- Domácí ravioly s bazalkovým pestem, česnekem a cibulkou **L M**
- Pečená dýně na rozmarýnu, pečená brambory s bylinkami
- **Bezlepkové:** Pečená dýně na rozmarýnu, pečená brambory s bylinkami
- Saláty: Paprikový salát s olivami
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou, **L M** Makový RAW dort s vlašskými ořechy **O X**
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl), **M** Ananas goji (2 dcl) **X**

Sobota 23. 3. 2019

- Polévka - Kyselice se sojovým párkem **S M**, Zeleninová **S C**
- Smažené robi **L**, americké pečené brambory
- Pečená cuketa se sušenými rajčaty a červenou čočkou, jasmínová rýže s kukuřicí
- Gratinované palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem **L S M**
- **Bezlepkové:** Pečená cuketa se sušenými rajčaty a červenou čočkou, jasmínová rýže s kukuřicí

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek