

## Pondělí

- Polévka - Hráškový krém **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : karbanátky z červené řepy **L**, americké brambory s paprikou, dip - sojanéza s hrubozrnnou hořčicí **S H**
- Grilované žampiony, pečený uzený tempeh **S**, rýže natural
- Zeleninové sabdží s kokosovým mlékem **X**, rýže natural
- **Bezlepkové:** Grilované žampiony, pečený uzený tempeh **S** Zeleninové sabdží s kokosovým mlékem **X**
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s kukuřicí
- Dezerty: Sachr řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka - Špenátová **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : sudži pakory (indické karbanátky) **L**, štouchané brambory, dip - sojanéza **S H**
- Grilovaná zelenina se sušenými rajčaty a bylinkami, rýže basmati se semínky
- Jablková žemlovka s tvarohem **L M**
- **Bezlepkové:** Grilovaná zelenina se sušenými rajčaty a bylinkami
- Saláty: Okurkový salát
- Dezerty: Malinový řez s mandlemi a čokoládou **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka - Krémová žampionová **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : indické zeleninové ragů s uzeným tofu **S**, jasmínová rýže
- Pečené robi plátky s camembertem a oříšky **L M O**, americké pečené brambory, dip - sojanéza s mandlovými lupínky **S O H**
- Dýňové rizoto s uzeným tempehem **S**, strouhaný sýr **M**
- **Bezlepkové:** Vegan : indické zeleninové ragů s uzeným tofu **S** Dýňové rizoto s uzeným tempehem **S**
- Saláty: Balkánský salát se sýrem feta **M**
- Dezerty: RAW dort s lesním ovocem a kokosem **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka - Mrkvový krém se zázvorem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : karbanátky z bílého zelí s mrkví **L**, opečené brambory s petrželkou, dip - sojanéza s paprikou **S H**
- Celozrnné špagety s špenátovo - bazalkovým pestem **L**, strouhaný sýr **M**
- Hlívovalý guláš **S C**, rýže basmati
- **Bezlepkové:** Hlívovalý guláš **S C**
- Saláty: Brokolicový salát s balkánským sýrem **M**
- Dezerty: Řez s banánovým krémem **L**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka - Čočkovo - česneková s octem a olivovým olejem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : cibulové uzené tofu **S**, dušené červené zelí, štouchané brambory
- Koprová omáčka **L M**, pečený seitan **L**, těstoviny **L**
- Cizrnový falafel **L**, jogurtovo - rajčatová omáčka **M**, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Vegan : cibulové uzené tofu **S**, dušené červené zelí
- Saláty: Čočkový salát s cherry rajčátky
- Dezerty: Cheesecake s přelivem z lesního ovoce **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

- Polévka - Valašská kyselice se sójovým párkem **L S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi plátky s ovesnými vločkami **L**, americké brambory s paprikou
- Houbový guláš **S C**, jasmínový rýže
- Jablečný štrůdl s pudinkem a skořicí **L M**
- **Bezlepkové:** Houbový guláš **S C**
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek