

Pondělí 20. 3. 2023

- Polévka - Hráškový krém (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : karbanátky z červené řepy (L), americké brambory s paprikou, dip - sojanéza s hrubozrnnou hořčicí (S H)
- Grilované žampiony, pečený uzený tempeh (S), rýže natural
- Zeleninové sabdží s kokosovým mlékem (X), rýže natural
- **Bezlepkové:** Grilované žampiony, pečený uzený tempeh (S) Zeleninové sabdží s kokosovým mlékem (X)
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s kukuřicí
- Dezerty: Sachr řez (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý 21. 3. 2023

- Polévka - Špenátová (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : sudži pakory (indické karbanátky) (L), šťouchané brambory, dip - sojanéza (S H)
- Grilovaná zelenina se sušenými rajčaty a bylinkami, rýže basmati se semínky
- Jablková žemlovka s tvarohem (L M)
- **Bezlepkové:** Grilovaná zelenina se sušenými rajčaty a bylinkami
- Saláty: Okurkový salát
- Dezerty: Malinový řez s mandlemi a čokoládou (L M O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 22. 3. 2023

- Polévka - Krémová žampionová (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan :indické zeleninové ragů s uzeným tofu (S), jasmínová rýže
- Pečené robi plátky s camembertem a oříšky (L M O), americké pečené brambory, dip - sojanéza s mandlovými lupínky (S O H)
- Dýňové rizoto s uzeným tempehem (S), strouhaný sýr (M)
- **Bezlepkové:** Vegan :indické zeleninové ragů s uzeným tofu (S) Dýňové rizoto s uzeným tempehem (S)
- Saláty: Balkánský salát se sýrem feta (M)
- Dezerty: RAW dort s lesním ovocem a kokosem (O X)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 23. 3. 2023

- Polévka - Mrkvový krém se zázvorem (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : karbanátky z bílého zelí s mrkví (L), opečené brambory s petrželkou, dip - sojanéza s paprikou (S H)
- Celozrnné špagety s špenátovo - bazalkovým pestem (L), strouhaný sýr (M)
- Hlívový guláš (S C), rýže basmati
- **Bezlepkové:** Hlívový guláš (S C)
- Saláty: Brokolicový salát s balkánským sýrem (M)
- Dezerty: Řez s banánovým krémem vegan (L)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 24. 3. 2023

- Polévka - Čočkovo - česneková s octem a olivovým olejem (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : cibulové uzené tofu (S), dušené červené zelí, šťouchané brambory
- Koprova omáčka (L M), pečený seitan (L), těstoviny (L)
- Cizrnový falafel (L), jogurtovo - rajčatová omáčka (M), jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Vegan : cibulové uzené tofu (S), dušené červené zelí
- Saláty: Čočkový salát s cherry rajčátky
- Dezerty: Cheesecake s přelivem z lesního ovoce (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 25. 3. 2023

- Polévka - Valašská kyselice se sójovým párkem (L S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : smažené robi plátky s ovesnými vločkami (L), americké brambory s paprikou
- Houbový guláš (S C), jasmínový rýže
- Jablečný štrůdl s pudinkem a skořicí (L M)
- **Bezlepkové:** Houbový guláš (S C)
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek