

## Pondělí

- Polévka - Z kysaného zelí s bramborem **S C**, Zeleninová **S C**
- Cibuláčky se semínky **L**, mrkvovo-celerové hranolky **C**, dip - jogurtový s chia semínky **M**
- Rajčata plněná hermelínem a robi **L M**, jasmínová rýže s červenou čočkou
- Vegan : Bigos - kysané zelí se seitanem **L S**, chléb **L**
- Perský Tahchin (zapečená rýže)
- Bezlepkové: Perský Tahchin (zapečená rýže)
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s jarníma bylinkama
- Dezerty: Veganský celozrnný makovec **L**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka - Hrachová s opečenou houskou **S C**, Zeleninová **S C**
- Smažené robi plátky s oříšky **L S O**, pečené brambory s česnekem, dip - jogurtový dip s pažitkou **M**
- Dušená brokolice na páře, dýňová omáčka **M**, kukuřičná polenta se semínky
- Vegan : Perský Mirza Ghassemi, rýže basmati
- Brynzové pirohy **L M**
- Bezlepkové: Dušená brokolice na páře, dýňová omáčka **M**, kukuřičná polenta se semínky
- Saláty: Salát z červené zelí
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka - Špenátový krém s kopřivou **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : cizrna se zeleninou, sojový párek **L S**, chléb **L**
- Zapečené brambory s pórkem **M**, smažené tofu s dýňovými semínky **L S**
- Pečená zelenina s mungo klíčky, rýže basmati se slunečnicovými semínky
- Bezlepkové: Pečená zelenina s mungo klíčky, rýže basmati se slunečnicovými semínky
- Saláty: Řecký salát **M**
- Dezerty: Malinový RAW dort **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka - Kroupová s uzeným tofu **L S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : grilované uzené tofu **S**, ratatouille, jasmínová rýže s jáhly
- Karbanátky z červené řepy s mrkví **L**, bramborová kaše s pečenou dýní **L M**
- Mandlové palačinky s tvarohem a marmeládou **L M O**
- Bezlepkové: Vegan : grilované uzené tofu **S**, ratatouille, jasmínová rýže s jáhly
- Saláty: Mrkvový salát s hroznovým vínem
- Dezerty: Čokoládový řez s banánem **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka - Smetanová s houbami **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečený uzený tempeh **S**, grilované žampiony, jasmínová rýže se semínky
- Gratinované těstoviny s kapustou a tempehem **L S M**, strouhaný sýr **M**
- Smažená brokolice **L S**, pečené brambory s bylinkami, dip - sojanéza s červenou řepou **S H**
- Bezlepkové: Vegan : pečený uzený tempeh **S**, grilované žampiony, jasmínová rýže se semínky
- Saláty: Rajčatový salát se zakysanou smetanou **M**
- Dezerty: Cheesecake s kokosem **L M X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

ZAVŘENO

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek