

Pondělí 12. 4. 2021

- Polévka: Z kysaného zelí s bramborem  
- Polévka:   Zeleninová  
- Cibuláčky se semínky  , mrkvovo-celerové hranolky  , dip - jogurtový s chia semínky 
- Rajčata plněná hermelínem a robi   , jasmínová rýže s červenou čočkou
- Vegan : Bigos - kysané zelí se seitanem   , chléb 
-  Perský Tahchin (zapečená rýže)
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s jarníma bylinkami
- Dezerty: Veganský celozrnný makovec   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý 13. 4. 2021

- Polévka: Hrachová s opečenou houskou   
- Polévka:   Zeleninová  
- Smažené robi plátky s oříšky    , pečené brambory s česnekem ,  dip - jogurtový dip s pažitkou 
-  Dušená brokolice na páře , dýňová omáčka  ,  kukuřičná polenta se semínky
- Vegan : Perský Mirza Ghassemi , rýže basmati
- Brynzové pirohy  
- Saláty: Salát z červené zelí
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 14. 4. 2021

- Polévka: Špenátový krém s kopřivou   
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : cizrna se zeleninou , sojový párek   , chléb 
- Zapečené brambory s pórkem  , smažené tofu s dýňovými semínky  
-  Pečená zelenina s mungo klíčky , rýže basmati se slunečnicovými semínky
- Saláty: Ledový salát s olivami , Řecký salát 
- Dezerty: Malinový RAW dort 
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 15. 4. 2021

- Polévka: Kroupová s uzeným tofu   
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : grilované uzené tofu  , ratatouille , jasmínová rýže s jáhly
- Karbanátky z červené řepy s mrkví  , bramborová kaše s pečenou dýní  
- Mandlové palačinky s tvarohem a marmeládou   
- Saláty: Ledový salát s olivami , Mrkvový salát s hroznovým vínem
- Dezerty: Čokoládový řez s banánem   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 16. 4. 2021

- Polévka: Smetanová s houbami   
- Polévka:   Zeleninová  
-  Vegan : pečený uzený tempeh  , grilované žampiony , jasmínová rýže se semínky
- Gratinované těstoviny s kapustou a tempehem    , strouhaný sýr 
-  Smažená brokolice  , pečené brambory s bylinkami , dip - sojanéza s červenou řepou  
- Saláty: Rajčatový salát se zakysanou smetanou 
- Dezerty: Cheesecake s kokosem   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 17. 4. 2021

ZAVŘENO



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Blíže informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU



Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



Korýši

a výrobky z nich



Vejce

a výrobky z nich



Ryby

a výrobky z nich



Podzemnice olejná (Arašídý)

a výrobky z nich



Sójové boby (sója)

a výrobky z nich



Mléko

a výrobky z nich



Skořápkové plody (ořechy)

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich



Celer

a výrobky z něj



Hořčice

a výrobky z ní



Sezamová semena (sezam)

a výrobky z nich



Oxid siřičitý a siřičitany

a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂



Vlčí bob, (Lupina)

a výrobky z něj



Měkkýši

a výrobky z nich



Neobsahuje lepek



Vegan



Bezlepkové