

Pondělí

ZAVŘENO

Úterý

- Polévka - Cibulačka se sýrovými krutony **L S M C**, Zeleninová **S C**
- Gratinovaná brokolice se sýrem a rajčaty **M**, jasmínová rýže s pažitkou
- Cibuláčky **L**, rajska omáčka, těstoviny **L**
- Tofu s hráškem a rajčaty **S**, pohanka s jáhly
- **Bezlepkové:** Gratinovaná brokolice se sýrem a rajčaty **M**, jasmínová rýže s pažitkou, Tofu s hráškem a rajčaty **S**, pohanka s jáhly, rajska omáčka
- Saláty: Krkonošský salát s bílou ředkví **M**
- Dezerty: Perník s červenou řepou - vegan **L**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Lesní ovoce (2 dcl), **L M** Špenát s mangem (2 dcl) **M**

Středa

- Polévka - Mrkvová s koriandrem **S C**, Zeleninová **S C**
- Smetanová hlíva s křenem **M**, houskový knedlík **L S**, rýže (na vyžádání bezlepkové)
- Jablkové palačinky s marmeládou **L S**, šlehačka **M**
- Brokolicové karbanátky se semínky **L**, opékané brambory, dip - sojanéza s česnekem **S H**
- **Bezlepkové:** Smetanová hlíva s křenem **M**, rýže (na vyžádání bezlepkové)
- Saláty: Zelný salát s kukuřicí
- Dezerty: Karamelový řez **L M**
- Smoothies: Lesní ovoce (2 dcl), **L M** Špenát s mangem (2 dcl) **M**

Čtvrtek

- Polévka - Fazolová se žampiony **L S C**, Zeleninová **S C**
- Dýňové rizoto s pohankou **M**, ementál **M**
- Smažené robi **L S**, americké brambory, dip - jogurtový dip s koprem **M**
- Pečená zelenina s červenou čočkou, rýže basmati
- **Bezlepkové:** Dýňové rizoto s pohankou **M** Pečená zelenina s červenou čočkou, rýže basmati
- Saláty: Mrkvový salát s jablky a brusinkami
- Dezerty: Malinový řez s mandlem a čokoládou, **L M O** Banánový RAW dort **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Mango (2 dcl), **M** Ananas goji (2 dcl) **X**

Pátek

- Polévka - Dýňový krém s dýňovými semínky **S C**, Zeleninová **S C**
- Rajčatové lasagne **L S M**
- Pečená zelenina se sušenými rajčaty, jasmínová rýže
- Seitan v kokosovém kabátku **L S O**, pečené brambory s bylinkami
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina se sušenými rajčaty
- Saláty: Šopský salát **M**
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou, **L M** Banánový RAW dort **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl)
- Smoothies: Mango (2 dcl), **M** Ananas goji (2 dcl) **X**

Sobota

- Polévka - Vločková **L C**, Zeleninová **S C**
- Dušená zelenina po thajsku **S O**, grilované tofu **S**, jasmínová rýže
- Bramborové šlišky s mákem **L**, máslo **M**
- Květákové karbanátky s mrkví **L S**, opékané brambory
- **Bezlepkové:** Dušená zelenina po thajsku **S O**, grilované tofu **S**

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek