

Pondělí 22. 4. 2019

ZAVŘENO

Úterý 23. 4. 2019

- Polévka - Cibuláčka se sýrovými krutony (L S M C), Zeleninová (S C)
- Gratinovaná brokolice se sýrem a rajčaty (M), jasmínová rýže s pažitkou
- Cibuláčky (L), rajska omáčka, těstoviny (L)
- Tofu s hráškem a rajčaty (S), pohanka s jáhly
- Bezlepkové: Gratinovaná brokolice se sýrem a rajčaty (M), jasmínová rýže s pažitkou, Tofu s hráškem a rajčaty (S), pohanka s jáhly, rajska omáčka
- Saláty: Krkonošský salát s bílou ředkvi (M)
- Dezerty: Perník s červenou řepou - vegan (L)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Lesní ovoce (2 dcl), (L M) Špenát s mangem (2 dcl) (M)

Středa 24. 4. 2019

- Polévka - Mrkvová s koriandrem (S C), Zeleninová (S C)
- Smetanová hlíva s křenem (M), houskový knedlík (L S), rýže (na vyžádání bezlepkové)
- Jablkové palačinky s marmeládou (L S), šlehačka (M)
- Brokolice karbanátky se semínky (L), opékané brambory, dip - sojanéza s česnekem (S H)
- Bezlepkové: Smetanová hlíva s křenem (M), rýže (na vyžádání bezlepkové)
- Saláty: Zelný salát s kukuřicí
- Dezerty: Karamelový řez (L M)
- Smoothies: Lesní ovoce (2 dcl), (L M) Špenát s mangem (2 dcl) (M)

Čtvrtek 25. 4. 2019

- Polévka - Fazolová se žampiony (L S C), Zeleninová (S C)
- Dýňové rizoto s pohankou (M), ementál (M)
- Smažené robi (L S), americké brambory, dip - jogurtový dip s koprem (M)
- Pečená zelenina s červenou čočkou, rýže basmati
- Bezlepkové: Dýňové rizoto s pohankou (M) Pečená zelenina s červenou čočkou, rýže basmati
- Saláty: Mrkvový salát s jablky a brusinkami
- Dezerty: Malinový řez s mandlem a čokoládou, (L M O) Banánový RAW dort (O X)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Mango (2 dcl), (M) Ananas goji (2 dcl) (X)

Pátek 26. 4. 2019

- Polévka - Dýňový krém s dýňovými semínky (S C), Zeleninová (S C)
- Rajčatové lasagne (L S M)
- Pečená zelenina se sušenými rajčaty, jasmínová rýže
- Seitan v kokosovém kabátku (L S O), pečené brambory s bylinkami
- Bezlepkové: Pečená zelenina se sušenými rajčaty
- Saláty: Šopský salát (M)
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou, (L M) Banánový RAW dort (O X)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl)
- Smoothies: Mango (2 dcl), (M) Ananas goji (2 dcl) (X)

Sobota 27. 4. 2019

- Polévka - Vločková (L C), Zeleninová (S C)
- Dušená zelenina po thajsku (S O), grilované tofu (S), jasmínová rýže
- Bramborové šlišky s mákem (L), máslo (M)
- Květákové karbanátky s mrkví (L S), opékané brambory
- Bezlepkové: Dušená zelenina po thajsku (S O), grilované tofu (S)

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídý)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek