

Pondělí

- Polévka: Mrkvový krém se zázvorem
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : brokolice karbanátky , pečené brambory , dip - bylinková sojanéza
- Bulgur se sušenými rajčaty a červenou čočkou , strouhaný parmezán
- Grilované uzené tofu , pečené žampiony , rýže
- Saláty: Míchaný zeleninový salát
- Dezerty: Bezlepkový cuketový makovec vegan
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka: Květáková s rajčaty
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : kroupové rizoto s červenou řepou , pečený uzený tempeh
- Špenátové lasagně se sýrem a rajčaty
- Rajčata plněná sýrem feta , šťouchané brambory s červenou cibulkou
- Saláty: Salát z pečených paprik
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka: Fazolová se sojovým párkem
- Polévka: Zeleninová
- Vegan . zeleninové lečo , pečené uzené tofu , jasmínový rýže
- Celerové karbanátky , vařené brambory s máslem , dip - jogurtový dip s brokolicí
- Bramborové šulánky s mákem
- Saláty: Okurkový salát se zakysanou smetanou a česnekem
- Dezerty: Oříškový řez vegan
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka: Zelňačka se sójovým párkem
- Polévka: Zeleninová
- Vegan . smažené uzené tofu se slunečnicovými semínky , americké brambory , dip - sojanéza s paprikou
- Zapečené brambory s uzeným tempehem a sýrem
- Pečená dýně s červenou cibulí , jasmínová rýže s chia semínky
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát , Fazolový salát , Dip - sojanéza s paprikou
- Dezerty: Karamelový řez
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka: Hráškový krém
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : pečené rostičky s rajčaty a bylinkami , vařené brambory
- Dýňové karbanátky , bramborová kaše s hráškem
- Gratinovaná brokolice , jasmínová rýže
- Saláty: Salát z červené řepy se sýrem feta
- Dezerty: Cheesecake s bílou čokoládou
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

- Polévka: Kedlubnová
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : květákové - špenátové placičky , šťouchané brambory
- Plněné papriky se sýrem , rýže basmati
- Kynuté knedlíky s ovocem , mák , ořechy , máslo
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašíd)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**