

Pondělí 10. 5. 2021

- Polévka - Kyselice se sojovým párkem **L S H**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečená dýně na zázvoru s červenou cibulí a čočkou , rýže natural
- Robi plátky se žampiony a sýrem **L M**, mrkvo - celerové hranolky **C**
- Kynutý jablkový závin s oříšky **L M O**
- **Bezlepkové:** Vegan : pečená dýně na zázvoru s červenou cibulí a čočkou
- Saláty: Ledový salát s olivami , Míchaný zeleninový salát s jarní cibulkou , Dip - jogurtový dip s mrkví **M**
- Dezerty: Perník s červenou řepou - vegan **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý 11. 5. 2021

- Polévka - Gulášová s uzeným tempehem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : robi nudličky s červenou řepou **L**, pečené papriky s červenou cibulí , rýže basmati s jáhly
- Ruské pirohy s brynzou a tvarohem **L M**, máslo **M**
- Bezlepkové dýňové karbanátky s pohankou a semínky , vařené brambory s petrželkou , dip - jogurtový dip se slunečnicovými semínky **M**
- **Bezlepkové:** Bezlepkové dýňové karbanátky s pohankou a semínky , rýže basmati s jáhly
- Saláty: Dýňový salát s rukolou a ořechy **O**
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 12. 5. 2021

- Polévka - Hráškový krém s kokosovým mlékem **S C X**, Zeleninová **S C**
- Vegan : baklažánové dortíky se zeleninovými karbanátky **L S**, pečené brambory s bylinkami , dip - sojanéza s rajčaty **S H**
- Bigos se zelím **L S**, chléb **L**
- Grilované uzené tofu **S**, dušená mrkev s hráškem , jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- **Bezlepkové:** Grilované uzené tofu **S**, dušená mrkev s hráškem , jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Saláty: Mrkvový salát s jablíčky a medem
- Dezerty: Mátovo-limetkový RAW dort **L O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 13. 5. 2021

- Polévka - Zelná s pohankou **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažená robi kapsa se špenátem **S**, šťouchané brambory s majoránkou
- Brokolicové kuličky se sýrem feta **M**, pečená paprika , jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Zapečená pohanka s fazolí a zelím , pečený uzený tempeh **S**
- **Bezlepkové:** Zapečená pohanka s fazolí a zelím , pečený uzený tempeh **S**, jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Saláty: Salát z červené řepy se semínky
- Dezerty: Míša řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 14. 5. 2021

- Polévka - Hrachová s opečenou houskou **L S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : grilované uzené tofu **S**, fazolové lusky na česneku , rýže basmati s hráškem
- Smažené sýrový špíz **L S M**, opečené brambory s mrkví a petrželkou , dip - sojanéza s okurkou a cibulí **S H**
- Španělský ptáček **L S**, celerové hranolky s petrželkou **C**, dip - sojanéza s mrkví a cibulí **S H**
- **Bezlepkové:** Vegan : grilované uzené tofu **S**, fazolové lusky na česneku , rýže basmati s hráškem
- Saláty: Rajčatový salát se sýrem feta **M**
- Dezerty: Cheesecake s citronovou šťávou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 15. 5. 2021

ZAVŘENO

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek