

## Pondělí

- Polévka - Mrkvová s hráškem **S C**, Zeleninová **S C**
- Robí nudličky se zeleninou a červenou čočkou **L**, jasmínová rýže
- Smetanové ritzoto s máslovou dýní a s pohankou s olivami **M**, ementál **M**
- Pečené zeleninové tofu s dýňovými semínky **S**, smažené americké brambory
- **Bezlepkové:** Smetanové ritzoto s máslovou dýní a s pohankou s olivami **M**, ementál **M** Pečené zeleninové tofu s dýňovými semínky **S**, smažené americké brambory
- Saláty: Řecký salát **M**
- Dezerty: Cuketový řez s lískovými oříšky - vegan **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Mango (2 dcl), **M** Ananas goji (2 dcl) **X**

## Úterý

- Polévka - Kulajda se žampiony **S M C**, Zeleninová **S C**
- Boloňské špagety **L**, parmazán **M**
- Smažené tofu v sezamovém těstíčku **L S Z**, cuketové hranolky, dip - jogurtový dip s mrkví **M**
- Pečená dýně s červenou řepou, pečené brambory s bylinkami
- **Bezlepkové:** Pečená dýně s červenou řepou, pečené brambory s bylinkami
- Saláty: Jarní salát
- Dezerty: Karamelový řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), **L M** Ananas goji (2 dcl) **X**

## Středa

- Polévka - Špenátový krém s uzeným tofu **S M C**, Zeleninová **S C**
- Tempehové výpečky **S**, dušené kedlubnové zelí, bramborové nočky **L**
- Indické zeleninové sabdží, rýže basmati
- Zeleninové karbanátky **L**, dýňové pyrě **S M**
- **Bezlepkové:** Indické zeleninové sabdží, rýže basmati
- Saláty: Rajčatový salát s bazalkou a mozzarellou **M**
- Dezerty: Ovocný řez s agarem **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), **L M** Ananas goji (2 dcl) **X**

## Čtvrtek

- Polévka - Cibulačka s krutony **L S C**, Zeleninová **S C**
- Žampiony smažené v hrašce, bramborový salát s koprem a okurkou
- Zapečený lilek s parmazánem **M**, rýže natural s mandlemi **O**
- Bramborové šulánky s mákem **L**, máslo **M**
- **Bezlepkové:** Žampiony smažené v hrašce, bramborový salát s koprem a okurkou Zapečený lilek s parmazánem **M**, rýže natural s mandlemi **O**
- Saláty: Těstovinový salát se sojovým salámem a sojanézou **L S H**
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou, **L M** RAW dort z bílé a tmavé čokolády **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Lesní ovoce (2 dcl), **L M** Matcha s ananase a pomerančem (2 dcl)

## Pátek

- Polévka - Batátová s mrkví a pomerančem **S C**, Zeleninová **S C**
- Špenátová pizza se sušenými rajčaty a slunečnicovými semínky **L S M**
- Pečený seitan s červenou řepou **L S**, šťouchané brambory s petrželkou **M**
- Zeleninový mexická směs s fazolí a řapíkatým celerem **C**, jasmínový rýže s dýní
- **Bezlepkové:** Zeleninový mexická směs s fazolí a řapíkatým celerem **C**, jasmínový rýže s dýní
- Saláty: Zeleninový salát s nivou **M**
- Dezerty: Tříbarevný řez, **L M** RAW dort z bílé a tmavé čokolády **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Lesní ovoce (2 dcl), **L M** Matcha s ananase a pomerančem (2 dcl)

## Sobota

- Polévka - Hrachová **S C**, Zeleninová **S C**
- Smažené robi **L S**, smetanové brambory **M**

- Ružičková zelenina s grilovaným tofu **S** , rýže basmati s dýňovými semínky
- Jablkový koláč s posýpkou **L** **M**
- Bezlepkové: Ružičková zelenina s grilovaným tofu **S** , rýže basmati s dýňovými semínky

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek