

## Pondělí

- Polévka - Bramborovo - pórkový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Pečená zelenina s uzeným tempehem **S**, jasmínová rýže s pažitkou
- Mrkvové karbanátky s dýňovými semínky **L**, vařené brambory s petrželkou, dip - smetanový dip s bylinkami **M**
- Pohankové palačinky s marmeládou a ovocem, šlehačka **M**
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s uzeným tempehem **S**, jasmínová rýže s pažitkou Pohankové palačinky s marmeládou a ovocem
- Saláty: Rajčatový salát se sýrem feta **M**
- Dezerty: Sachr řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Špenát s mangem (2 dcl) **M**

## Úterý

- Polévka - Rajská s rýží **S C**, Zeleninová **S C**
- Avokádový bulgur s rajčaty **L**, parmazán **M**
- Zeleninové kari s cizrnou **O**, rýže basmati s petrželkou
- Vločkové karbanátky se sezamovými semínky **L Z**, šťouchané brambory s petrželkou **M**
- **Bezlepkové:** Zeleninové kari s cizrnou **O**, rýže basmati s petrželkou
- Saláty: Salát z červené řepy s křenem
- Dezerty: Řez s vanilkovým krémem a mandlemi **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Špenát s mangem (2 dcl) **M**

## Středa

- Polévka - Celerová se smaženými brambory **S C**, Zeleninová **S C**
- Pečená červená řepa se sýrem feta **M**, rýžové těstoviny
- Smažený květák **L S**, opečené brambory s bylinkami, dip - sojanéza s koprem **S H**
- Sojový párek **L S**, chléb **L**, indická čočka, bezlepkový chléb (na vyžádání)
- **Bezlepkové:** Pečená červená řepa se sýrem feta **M**, rýžové těstoviny, indická čočka, bezlepkový chléb (na vyžádání)
- Saláty: Mrkvový salát s ananase
- Dezerty: Jablkový řez s pudinkem a ořísky - vegan **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Špenát s mangem (2 dcl) **M**

## Čtvrtek

- Polévka - Cizrnová s rajčaty **S M C**, Zeleninová **S C**
- Gratinované brambory s kedlubnou s sýrem **M**
- Pečená zelenina s uzeným tofu a kopřivou **S**, jasmínová rýže s hráškem
- Smažené robi se slunečnicovými semínky **L S**, vařené brambory s pažitkou, dip - smetanový dip s červenou čočkou **M**
- **Bezlepkové:** Gratinované brambory s kedlubnou s sýrem **M** Pečená zelenina s uzeným tofu a kopřivou **S**
- Saláty: Okurkový salát s česnekem
- Dezerty: Banánový řez s čokoládovým krémem, **L M** RAW dort s mandlemi a lesním ovocem **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl), Jahoda (2 dcl) **L M**

## Pátek

- Polévka - Frankfurtská s párkem a bramborami **L S C**, Zeleninová **S C**
- Pečená celerová kolečka s nivou **M**, rýže natural
- Tofu na česneku **S**, červené zelí, bramborový knedlík **L**
- Tvarohový koláč s jahodami **L S M**
- **Bezlepkové:** Pečená celerová kolečka s nivou **M**, rýže natural
- Saláty: Těstovinový salát se sojanézou **L S H**
- Dezerty: Raffaello řez, **L M X** RAW dort s mandlemi a lesním ovocem **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl), Jahoda (2 dcl) **L M**

## Sobota

- Polévka - Čočková **S C**, Zeleninová **S C**
- Smažená brokolice **L S**, pečené brambory
- Pečená zelenina s fazolemi, rýže basmati

- Lívanečky s marmeládou **L** , šlehačka **M**
- Bezlepkové: Pečená zelenina s fazolemi

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek