

## Pondělí 27. 5. 2019

- Polévka - Bramborovo - pórkový krém (S M C), Zeleninová (S C)
- Pečená zelenina s uzeným tempehem (S), jasmínová rýže s pažitkou
- Mrkvové karbanátky s dýňovými semínky (L), vařené brambory s petrželkou, dip - smetanový dip s bylinkami (M)
- Pohankové palačinky s marmeládou a ovocem, šlehačka (M)
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s uzeným tempehem (S), jasmínová rýže s pažitkou Pohankové palačinky s marmeládou a ovocem
- Saláty: Rajčatový salát se sýrem feta (M)
- Dezerty: Sachr řez (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), Špenát s mangem (2 dcl) (M)

## Úterý 28. 5. 2019

- Polévka - Rajská s rýží (S C), Zeleninová (S C)
- Avokádový bulgur s rajčaty (L), parmazán (M)
- Zeleninové kari s cizrnou (O), rýže basmati s petrželkou
- Vločkové karbanátky se sezamovými semínky (L Z), šťouchané brambory s petrželkou (M)
- **Bezlepkové:** Zeleninové kari s cizrnou (O), rýže basmati s petrželkou
- Saláty: Salát z červené řepy s křenem
- Dezerty: Řez s vanilkovým krémem a mandlemi (L M O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), Špenát s mangem (2 dcl) (M)

## Středa 29. 5. 2019

- Polévka - Celerová se smaženými brambory (S C), Zeleninová (S C)
- Pečená červená řepa se sýrem feta (M), rýžové těstoviny
- Smažený květák (L S), opečené brambory s bylinkami, dip - sojanéza s koprem (S H)
- Sojový párek (L S), chléb (L), indická čočka, bezlepkový chléb (na vyžádání)
- **Bezlepkové:** Pečená červená řepa se sýrem feta (M), rýžové těstoviny, indická čočka, bezlepkový chléb (na vyžádání)
- Saláty: Mrkvový salát s ananasem
- Dezerty: Jablkový řez s pudinkem a oříšky - vegan (L O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), Špenát s mangem (2 dcl) (M)

## Čtvrtek 30. 5. 2019

- Polévka - Cizrnová s rajčaty (S M C), Zeleninová (S C)
- Gratinované brambory s kedlubnou s sýrem (M)
- Pečená zelenina s uzeným tofu a kopřivou (S), jasmínová rýže s hráškem
- Smažené robi se slunečnicovými semínky (L S), vařené brambory s pažitkou, dip - smetanový dip s červenou čočkou (M)
- **Bezlepkové:** Gratinované brambory s kedlubnou s sýrem (M) Pečená zelenina s uzeným tofu a kopřivou (S)
- Saláty: Okurkový salát s česnekem
- Dezerty: Banánový řez s čokoládovým krémem, (L M) RAW dort s mandlemi a lesním ovocem (O X)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl), Jahoda (2 dcl) (L M)

## Pátek 31. 5. 2019

- Polévka - Frankfurtská s párkem a bramborami (L S C), Zeleninová (S C)
- Pečená celerová kolečka s nivou (M), rýže natural
- Tofu na česneku (S), červené zelí, bramborový knedlík (L)
- Tvarohový koláč s jahodami (L S M)
- **Bezlepkové:** Pečená celerová kolečka s nivou (M), rýže natural
- Saláty: Těstovinový salát se sojanézou (L S H)
- Dezerty: Raffaello řez, (L M X) RAW dort s mandlemi a lesním ovocem (O X)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl), Jahoda (2 dcl) (L M)

## Sobota 1. 6. 2019

- Polévka - Čočková (S C), Zeleninová (S C)
- Smažená brokolice (L S), pečené brambory
- Pečená zelenina s fazolemi, rýže basmati
- Lívanečky s marmeládou (L), šlehačka (M)
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s fazolemi

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek