

## Pondělí

- Polévka - Mrkvová s jáhly a bylinkami **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : grilovaná dýně s řapíkatým celerem **C**, rýže basmati s červenou čočkou
- Tvarohové kuličky s lesním ovocem **L M**
- Pečené tofu v sýrovém těstíčku **L S M**, bramborová kaše s pórskem **S**
- **Bezlepkové:** Vegan : grilovaná dýně s řapíkatým celerem **C**, rýže basmati s červenou čočkou
- Saláty: Okurkový salát
- Dezerty: Domácí čokoládový puding se šlehačkou **M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka - Bramborová s žampiony **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : hlívořový guláš, bramborové nočky **L**
- Dušená brokolice s květákem a mrkví, jasmínová rýže s petrželí
- Smažené čočkové placky **L**, dušená brokolice s květákem a mrkví
- **Bezlepkové:** Dušená brokolice s květákem a mrkví, jasmínová rýže s petrželí
- Saláty: Rajčatový salát s cibulí
- Dezerty: Jahodový koláč **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka - Brokolicovo - hráškový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené robi **L**, grilovaná zelenina, bramborové dukátky s bylinkami
- Kuličky z červené řepy, smetanová omáčka **S M**, pohankové těstoviny
- Batáty s kukuřicí a cizrnou, rýže natural s dýňovými semínky
- **Bezlepkové:** Batáty s kukuřicí a cizrnou, rýže natural s dýňovými semínky, pohankové těstoviny
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Salát z bílého zelí s křenem, Šopský salát **M**
- Dezerty: RAW čokoládové košíčky s arašídovým krémem a datlí **A**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka - Rajská s cizrnou **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažená brokolice **L S**, pečené bylinkové brambory, dip - sojanéza s okurkou **S H**
- Zapékané brambory s tempehem **S**, strouhaný ementál **M**
- Mandlové palačinky s marmeládou **L M O**
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Salát z červené řepy se sýrem feta, **M** Mix listových salátů s cherry rajčátky, Dip - sojanéza s okurkou **S H**
- Dezerty: Cupcakes s krémem ledové kaštiny **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka - Sýrová polévka s fazolovými lusky **L S M**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené žampiony s rajčaty, pečené robi **L**, rýže basmati s pórskem
- Smažený seitan v kokosovém kabátku **L S O**, smetanové brambory **M**
- Rizoto se zeleninou a grilovaným tofu **S**, strouhaný parmezán **M**
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Mrkvový salát s ananasem, Coleslaw **M C H**
- Dezerty: Tapiokový puding s mangem a kiwi slazený javorovým sirupem
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

- Polévka - Hráškový krém s krutony **L S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi v sezamovém těstíčku **L S Z**, americké brambory
- Zeleninové rizoto, strouhaný ememntál **M**
- Palačinky s tvarohem a marmeládou **L M**
- **Bezlepkové:** Zeleninové rizoto, strouhaný ememntál **M**
- Dezerty: Jablečný perník s čokoládou a kokosem **L M**

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek