

Týden 30. 5. 2022 - 5. 6. 2022

Pondělí

- Polévka: Žampionová  
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : zeleninová bulgur se sušenými rajčaty 
- Smažené uzené tofu se Iněnými semínky   , americké brambory  , dip - jogurtový dip s parmazánem 
-  Grilovaná zelenina s fazolemi , jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát , Míchaný zeleninový salát se sýrem feta a olivami ,  Dip - jogurtový dip s parmazánem 
- Dezerty: Veganský celozrnný makovec   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka: Dýňový krém s kokosovým mlékem  
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : smažený celer    , pečené brambory , dip - sojanéza s bazalkou  
- Rajska omáčka   , robí plátky s tymiánem  , rýžové těstoviny
-  Pečená červená řepa se sýrem feta  , rýže basmati
- Saláty: Jarmí salát
- Dezerty: Malinový řez s kokosem a čokoládou  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka:   Čočková polévka 
- Polévka:   Zeleninová  
-  Vegan : zeleninové rizoto
- Pečené robí plátky s camembertem   , americké brambory 
- Jablečný štrůdl s oříšky a skořicí   
- Saláty: Rajčatový salát s divokými bylinkami
- Dezerty: Karamelový řez se smetanou  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka:   Rajska s cizrnou  
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : zapečené fazole se zeleninou , chléb 
-  Mrkvové karbanátky  , bramborová kaše 
-   Pečená cuketa se sušenými rajčaty , jasmínová rýže
- Saláty: Salát z červené řepy s bílým zelím
- Dezerty: Jahodový řez  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka: Hlířová  
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : smažené robí plátky  , šťouchané brambory , dip - sojanéza s jarní cibulkou  
- Kuskus s olivami a zeleninou 
-  Zeleninová směs s tempehem  , rýže basmati
- Saláty: Coleslaw
- Dezerty: Čokoládový cheesecake  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

- Polévka:   Fazolová  
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : smažený květák  , pečené brambory
-  Grilovaná zelenina se sýrem feta  , jasmínová rýže
- Kynutý koláč s tvarohem  
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**