

## Pondělí

- Polévka - Žampionová **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : zeleninová bulgur se sušenými rajčaty **L**
- Smažené uzené tofu se lněnými semínky **L S**, americké brambory, dip - jogurtový dip s parmazánem **M**
- Grilovaná zelenina s fazolemi, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Grilovaná zelenina s fazolemi, jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát, Míchaný zeleninový salát se sýrem feta a olivami, **M** Dip - jogurtový dip s parmazánem **M**
- Dezerty: Veganský celozrnný makovec **L S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka - Dýňový krém s kokosovým mlékem **S C X**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažený celer **L S C**, pečené brambory **H**, dip - sojanéza s bazalkou **S H**
- Rajská omáčka **S C**, robi plátky s tymiánem **L**, rýžové těstoviny
- Pečená červená řepa se sýrem feta **M**, rýže basmati
- **Bezlepkové:** Pečená červená řepa se sýrem feta **M**, rýže basmati
- Saláty: Jarmí salát
- Dezerty: Malinový řez s kokosem a čokoládou **L M O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka - Čočková polévka **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : zeleninové rizoto
- Pečené robi plátky s camembertem **L M**, americké brambory
- Jablečný štrůdl s oříšky a skořicí **L M O**
- **Bezlepkové:** Vegan : zeleninové rizoto
- Saláty: Rajčatový salát s divokými bylinkami
- Dezerty: Karamelový řez se smetanou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka - Rajská s cizrnou **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : zapečené fazole se zeleninou, chléb **L**
- Mrkvové karbanátky **L**, bramborová kaše **M**
- Pečená cuketa se sušenými rajčaty, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Pečená cuketa se sušenými rajčaty, jasmínová rýže
- Saláty: Salát z červené řepy s bílým zelím
- Dezerty: Jahodový řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka - Hlívovalá **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi plátky **L S**, šťouchané brambory, dip - sojanéza s jarní cibulkou **S H**
- Kuskus s olivami a zeleninou **L**
- Zeleninová směs s tempehem **S**, rýže basmati
- **Bezlepkové:** Zeleninová směs s tempehem **S**, rýže basmati
- Saláty: Coleslaw **M C**
- Dezerty: Čokoládový cheesecake **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

- Polévka - Fazolová **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažený květák **L S**, pečené brambory **H**
- Grilovaná zelenina se sýrem feta **M**, jasmínová rýže
- Kynutý koláč s tvarohem **L M**
- **Bezlepkové:** Grilovaná zelenina se sýrem feta **M**, jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny



# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek