

Pondělí 30. 5. 2022

- Polévka - Žampionová (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : zeleninová bulgur se sušenými rajčaty (L)
- Smažené uzené tofu se Iněnými semínky (L S), americké brambory , dip - jogurtový dip s parmazánem (M)
- Grilovaná zelenina s fazolemi , jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Grilovaná zelenina s fazolemi , jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát , Míchaný zeleninový salát se sýrem feta a olivami , (M) Dip - jogurtový dip s parmazánem (M)
- Dezerty: Veganský celozrnný makovec (L S O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý 31. 5. 2022

- Polévka - Dýňový krém s kokosovým mlékem (S C X), Zeleninová (S C)
- Vegan : smažený celer (L S C), pečené brambory (H), dip - sojanéza s bazalkou (S H)
- Rajská omáčka (S C), robi plátky s tymiánem (L), rýžové těstoviny
- Pečená červená řepa se sýrem feta (M), rýže basmati
- **Bezlepkové:** Pečená červená řepa se sýrem feta (M), rýže basmati
- Saláty: Jarmí salát
- Dezerty: Malinový řez s kokosem a čokoládou (L M O X)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 1. 6. 2022

- Polévka - Čočková polévka (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : zeleninové rizoto
- Pečené robi plátky s camembertem (L M), americké brambory
- Jablečný štrůdl s oříšky a skořicí (L M O)
- **Bezlepkové:** Vegan : zeleninové rizoto
- Saláty: Rajčatový salát s divokými bylinkami
- Dezerty: Karamelový řez se smetanou (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 2. 6. 2022

- Polévka - Rajská s cizrnou (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : zapečené fazole se zeleninou , chléb (L)
- Mrkvové karbanátky (L), bramborová kaše (M)
- Pečená cuketa se sušenými rajčaty , jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Pečená cuketa se sušenými rajčaty , jasmínová rýže
- Saláty: Salát z červené řepy s bílým zelím
- Dezerty: Jahodový řez (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 3. 6. 2022

- Polévka - Hlířová (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : smažené robi plátky (L S), šťouchané brambory , dip - sojanéza s jarní cibulkou (S H)
- Kuskus s olivami a zeleninou (L)
- Zeleninová směs s tempehem (S), rýže basmati
- **Bezlepkové:** Zeleninová směs s tempehem (S), rýže basmati
- Saláty: Coleslaw (M C)
- Dezerty: Čokoládový cheesecake (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 4. 6. 2022

- Polévka - Fazolová (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : smažený květák (L S), pečené brambory (H)
- Grilovaná zelenina se sýrem feta (M), jasmínová rýže
- Kynutý koláč s tvarohem (L M)
- **Bezlepkové:** Grilovaná zelenina se sýrem feta (M), jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek