

### Pondělí

- Polévka: Mrkvová s hráškem
- Polévka: Zeleninová
- Indické sabdží s tempehem , rýže basmati
- Smažené robi plátky v cornflakes , pečené americké brambory , dip - jogurtový dip s bylinkami
- Pečená zelenina s grilovaným tofu a bylinkami , dušená pohanka s červenou cibulí
- Saláty: Salát čínského zelí
- Dezerty: Veganský cuketový řez s oříšky
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

### Úterý

- Polévka: Boršč
- Polévka: Zeleninová
- Karbanátky z červené řepy , americké brambory s petrželkou , dip - sojanéza
- Pečený seitan , dušené červené zelí , bramborový knedlík
- Tofu masala (ragů) , jasmínová rýže se semínky
- Saláty: Mrkvový salát s jablky a brusinkami
- Dezerty: Jablečný řez s pudingem a ořechy vegan
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

### Středa

- Polévka: Čočková
- Polévka: Zeleninová
- Mrkvové kofty (indické karbanátky) , opečené brambory , rajčatová omáčka se sezamem
- Dýňové pohankové rizoto se smetanou
- Gratinované palačinky s marmeládou a vanilkovým krémem
- Saláty: Šopský salát
- Dezerty: Malinový řez s plátky mandlí a čokoládou
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

### Čtvrtek

- Polévka: Hráškový krém
- Polévka: Zeleninová
- Červená řepa po burgunsku , těstoviny
- Camembert v bramboráku
- Rajčatové sabdží , rýže basmati
- Saláty: Salát z bílého zelí s křenem
- Dezerty: Tvarohový řez s lesním ovocem
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

### Pátek

- Polévka: Hlíвовá gulášová polévka
- Polévka: Zeleninová
- Čočka na kari , grilovaný sojový párek , chléb, okurek
- Pečené robi plátky se sýrem a cherry rajčátky , americké brambory , dip - sojanéza s okurkou
- Indické rizoto s oříšky a uzeným tofu
- Saláty: Salát z červené řepy s brusinkami
- Dezerty: Cheesecake s kokosem
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

### Sobota

- Polévka: Hrachová
- Polévka: Zeleninová
- Smažené robi plátky se sezamem , pečené brambory
- Pohankové těstoviny se sušenými rajčaty a zeleninou
- Rýžová kaše s kokosovým mlékem, ovocem a čokoládou
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny



# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** **Obiloviny obsahující lepek**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** **Korýši**  
a výrobky z nich
-  **V** **Vejte**  
a výrobky z nich
-  **R** **Ryby**  
a výrobky z nich
-  **A** **Podzemnice olejná (Arašídý)**  
a výrobky z nich
-  **S** **Sójové boby (sója)**  
a výrobky z nich
-  **M** **Mléko**  
a výrobky z nich
-  **O** **Skořápkové plody (ořechy)**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** **Celer**  
a výrobky z něj
-  **H** **Hořčice**  
a výrobky z ní
-  **Z** **Sezamová semena (sezam)**  
a výrobky z nich
-  **X** **Oxid siřičitý a siřičitany**  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **V** **Vlčí bob, (Lupina)**  
a výrobky z něj
-  **I** **Měkkýši**  
a výrobky z nich
-  **N** **Neobsahuje lepek**
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**