

## Pondělí

- Polévka - Bramborová s kysaným zelím **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené žampiony v hrašce , pečené bramborové hranolky v troubě , dip - sojanéza **S H**
- Grilované robi nudličky s rajčaty a bazalkou **L**, rýže natural s dýňovými semínky
- Pečená paprika s bylinkami , brokolice na páře , rýžové těstoviny
- **Bezlepkové:** Pečená paprika s bylinkami , brokolice na páře , rýžové těstoviny
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s okurkou
- Dezerty: Bezlepkový makovec s cuketou
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka - Špenátový krém s kokosovým mlékem **S C X**, Zeleninová **S C**
- Vegan : hlívový guláš , tofu knedlík **L S C**
- Brokolicové karbanátky s dýňovými semínky a fazolí **L**, vařené brambory s petrželkou , dip - jogurtový dip s paprikou **M**
- Pečená červená řepa se sýrem feta **M**, jasmínová rýže s pepitkami
- **Bezlepkové:** Pečená červená řepa se sýrem feta **M**, jasmínová rýže s pepitkami
- Saláty: Okurkový salát s cibulí
- Dezerty: Malinový řez s mandlemi a čokoládou **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka - Kedlubnová s pórkem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : plněné papriky **S**, rajčatová omáčka , těstoviny **L**
- Smažené uzené tofu se slunečnicovými semínky **L S Z**, hráškové štouchané brambory **M**, dip - jogurtový dip s okurkou **M**
- Smetanové rizoto s máslovou dýní **M**, strouhaný parmazán **M**
- **Bezlepkové:** Smetanové rizoto s máslovou dýní **M**, strouhaný parmazán **M**
- Saláty: Rajčatový salát s mozzarellou a bazalkou **M**
- Dezerty: Mátovo-limetkový RAW dort **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka - Kulajda se žampiony a smetanou **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi plátky **L S**, letní bramborový salát s koprem a ředkvičkami **H**
- Těstoviny se sušenými rajčaty a uzeným tofu **L S**, strouhaný ementál **M**
- Fazolový bramborový guláš s celerem **S C**, bezlepkové brynzové placky **M C**
- **Bezlepkové:** Fazolový bramborový guláš s celerem **S C**, bezlepkové brynzové placky **M C**
- Saláty: Mrkvový salát s ananase
- Dezerty: Míša řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka - Čočková s rajčaty **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : grilované žampiony , pečené robi plátky se semínky **L**, polentové nočky
- Smažený květák **L S**, vařené brambory s bylinkami , dip - sojanéza s mrkví **S H**
- Pečená zelenina s cizrnou a tempehem **S**, rýže basmati se slunečnicovými semínky
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s cizrnou a tempehem **S**, rýže basmati se slunečnicovými semínky
- Saláty: Řecký salát **M**
- Dezerty: Cheesecake s přelivem z lesního ovoce **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

- Polévka - Rajská **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené robi plátky s cherry rajčátky **L**, americké brambory
- Pečená zelenina se sýrem feta **M**, jasmínová rýže
- Kynutý koláč s tvarohem a meruňkami **L M**
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina se sýrem feta **M**, jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát
- Dezerty: Stracciatella řez **L M**

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek