

Týden 20. 6. 2016 - 26. 6. 2016

Pondělí

- Polévka:   Bramboračka s houbami
- Polévka:   Zeleninová  
- Smažené robi v těstíčku  , pečené česnekové brambory , sojanéza s červenou čočkou  
- Saláty: Ovocný salát , Ledový salát s olivami , Listový salát , Rukolový salát s pomerančem a kešu ,  Rajčatový salát s křenem a řapíkatým celerem ,  Rýžový salát s bylinkami a ananasem , Okurkový salát
- Dezerty: Sachr dort  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) ,  Špenát s mangem (2 dcl) ,  Jahoda (2 dcl) ,   Z nepraženého kakaa s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Úterý

- Polévka: Fazolová s koriandrem
- Polévka:   Zeleninová  
-   Dýňové kari s červenou cibulkou , rýže basmati
- Brokolicová omáčka s fusilli a bylinkami  
- Smažené robi v sýrovém těstíčku  , americké brambory s paprikou
- Saláty: Ovocný salát , Ledový salát s olivami , Listový salát , Avokádový salát s rajčaty a mozzarellou ,  Zelený fazolkový salát se sýrem feta a bazalkou ,  Melounový salát s mátou a ananasem , Salát z čínské zelí se sojovým salámem a sojanézou   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) ,  Špenát s mangem (2 dcl) ,  Jahoda (2 dcl) ,   Z nepraženého kakaa s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Středa

- Polévka: Květáková s rajčaty  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Dušená cizrna s fazolí a koriandrem , chleba 
- Pečený lilek s řeckým jogurtem  , brynzové placky  
- Saláty: Fenyklový salát s ředkvičkou a jablky , Kedlubnový salát se zakysanou smetanou a koprem ,  Brokolicový salát s uzeným tofu ,  Mrkvový salát s ananasem
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) ,  Špenát s mangem (2 dcl) ,  Jahoda (2 dcl) ,   Z nepraženého kakaa s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Čtvrtek

- Polévka: Dhal z červené čočky
- Polévka:   Zeleninová  
-  Sojové kostky s mrkví a hráškem  , dlouhozrnná rýže , arabský chléb 
- Cizrnové karbanátky se sezamem  , pečené brambory s bylinkami , mrkvový dip 
- Saláty: Ovocný salát , Ledový salát s olivami , Listový salát , Salát z červené řepy s kozím sýrem , Balkánský salát s olivami , Salát z červeného zelí , Hlávkový salát s ředkvičkou
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) ,  Špenát s mangem (2 dcl) ,  Jahoda (2 dcl) ,   Z nepraženého kakaa s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Pátek

- Polévka: Kopaničářská zelňačka
- Polévka:   Zeleninová  
-  Pečená červená řepa s rajčaty a sýrem feta  , rýže natural
- Saláty: Ovocný salát , Ledový salát s olivami , Listový salát , Salát caprese ,  Ředkvičkový salát s červenou cibulí , Jarní zeleninový salát se smaženým hermelínem ,   Fazolkový salát se žampiony a koriandrem
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) ,  Špenát s mangem (2 dcl) ,  Jahoda (2 dcl) ,   Z nepraženého kakaa s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Sobota

- Polévka: S červenou čočkou
- Polévka:   Zeleninová  

- Brokolicové karbanátky  , opečené brambory s bylinkami
- Grilované tofu  , dušená mrkev , dlouhozrnná rýže
- Rýžové nákyp s jablky 



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**