

Pondělí

- Polévka: Zelná s jáhly
- Polévka: Zeleninová
- Sójové kostky na paprice , jasmínová rýže s hráškem
- Tofu karbanátky se semínky , nové brambory s pažitkou , smetanový dip s česnekem
- Tvarohové šulánky , meruňkový přeliv , zakysaná smetana
- Saláty: Rajčatový salát s bylinkami
- Dezerty: Jablkový řez s oříšky a brusinkami
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl) , Jahoda (2 dcl) , Rakytník (2 dcl) , Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl)

Úterý

- Polévka: Kulajda
- Polévka: Zeleninová
- Smažená robi kapsa se špenátem , pečené smetanové brambory
- Sýrová pizza se zeleninou
- Pečená cuketa se sušenými rajčaty , rýže natural
- Saláty: Okurkový salát se zakysanou smetanou
- Dezerty: Borůvkový řez , RAW kokosovo-nugátové řezy
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl) , Jahoda (2 dcl) , Rakytník (2 dcl) , Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl)

Středa

- Polévka: Frankfurtská s bramborem
- Polévka: Zeleninová
- Dušené fazolové lusky s rajčaty a tofu , rýžové těstoviny
- Smažený květák , nové brambory s máslem , papriková sojanéza
- Kuskus se zeleninou a kapustou , parmazán
- Saláty: Vitamínový salát
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou , RAW kokosovo-nugátové řezy
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl) , Jahoda (2 dcl) , Rakytník (2 dcl) , Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl)

Čtvrtek

- Polévka: Květáková s rajčaty
- Polévka: Zeleninová
- Smetanové rizoto s dýní hokkaido , sýr ementál
- Kapustové karbanátky s mrkví , pečené brambory s bylinkami , smetanový dip s bylinkami
- Rýžová kaše s ovocem a čokoládou
- Saláty: Cizrnový salát s jarní cibulkou
- Dezerty: Ovocný řez s agarem , RAW mango dort
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl) , Jahoda (2 dcl) , Rakytník (2 dcl) , Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl)

Pátek

- Polévka: Čočková
- Polévka: Zeleninová
- Hlívkový guláš , tofu knedlíky s bylinkami
- Robí plátky se žampiony a nivou , nové brambory s petrželkou
- Pečená dýně s feta sýrem a rozmarýnem , dlouhozrnná rýže
- Saláty: Míchaný salát , Sojanéza s okurkou a cibulí
- Dezerty: Veganský řez s malinami a vanilkovým krémem , RAW mango dort
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl) , Jahoda (2 dcl) , Rakytník (2 dcl) , Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl)

Sobota

- Polévka: Gulášová se sójovými kostkami
- Polévka: Zeleninová
- Smažené sýrové trojhránky , pečené brambory s pažitkou , dip
- Zeleninové rizoto se sušenými rajčaty , parmazán

-  Rýžový nákyp s meruňkami, tvarohem a skořicí 



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**