

Týden 27. 6. 2016 - 3. 7. 2016

Pondělí

- Polévka: Mrkvový krém se smetanou S M C
- Polévka: Y W Zeleninová S C
- W Pečená dýně hokaido na bylinkách , rýže natural
- Tofu smažené v sezamovém semínku L Z , vařené brambory s petrželkou , sojanéza s celerem C S
- Tvarohové knedlíky s jahodami M L , oříšky O , máslo M , zakysaná smetana M
- Saláty: Rajský salát s olivami a bazalkou
- Dezerty: Mrkvový řez L M O
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , O Lesní ovoce (2 dcl) , L M Kiwi (2 dcl) , Z nepraženého kaka s mandlovým mlékem (2 dcl) O

Úterý

- Polévka: Zeleninová s uzeným tofu S
- Polévka: Y W Zeleninová S C
- Mrkvové karbanátky s kukuřicí L , pečené brambory s bylinkami , dip
- Celozrnné těstoviny s bylinkami , pestem a zeleninou L , W parmazán M
- W Šafránové rizoto , sýr M
- Saláty: Salát z červené řepy s kysaným zelím a sezamem
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , O Lesní ovoce (2 dcl) , L M Kiwi (2 dcl) , Z nepraženého kaka s mandlovým mlékem (2 dcl) O

Středa

- Polévka: Y W Bramborová s rajčaty S C
- Polévka: Y W Zeleninová S C
- Y Kovbojské fazole se sojovým párkem L S , pečené brambory se smetanou M
- Robi L , W okurková omáčka M , domácí houskový knedlík L
- W Zelenina s tofu, mungo klíčky a kešu O S , rýžové těstoviny L
- Saláty: Müsli s ovocem, oříšky, medem a zakysanou smetanou
- Dezerty: Malinový řez s mandlemi a čokoládou L M O
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , O Lesní ovoce (2 dcl) , L M Kiwi (2 dcl) , Z nepraženého kaka s mandlovým mlékem (2 dcl) O

Čtvrtek

- Polévka: Kedlubnová s mrkví C S
- Polévka: Y W Zeleninová S C
- Květákové karbanátky se lněným semínkem L , americké brambory , W sojanéza C H
- W Zapékané papriky s hlívu ústřičnou a hermelínem M , jasmínová rýže
- Kedlubnový koláč M L
- Saláty: Cottage sýr s jablky
- Dezerty: Snickers řez L A M
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , O Lesní ovoce (2 dcl) , L M Kiwi (2 dcl) , Z nepraženého kaka s mandlovým mlékem (2 dcl) O

Pátek

- Polévka: Pórková s jáhly S C
- Polévka: Y W Zeleninová S C
- Honzovy buchty s vanilkovým krémem L S M
- Tagliatelle se špenátem, rajčaty a smetanou M L
- Y Smažená hlíva ústřičná L , W vařené brambory s máslem a pažitkou M
- W Na vyžádání: bezlepkové těstoviny se špenátem, rajčaty a smetanou M
- Saláty: Čínský salát s ředvičkami
- Dezerty: Broskvový řez s agarem L M
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , O Lesní ovoce (2 dcl) , L M Kiwi (2 dcl) , Z nepraženého kaka s mandlovým mlékem (2 dcl) O

Sobota

- Polévka: Vločková   
- Polévka:   Zeleninová  
-   Zeleninové ragů , dlouhozrnná rýže
- Pohanková kaše s meruňkami, jahodami a čokoládou 
- Brokolice smažená s mandlovými lupínky   , vařené brambory s petrželkou a máslem  , rajčatový dip 



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**