

Týden 28. 6. 2021 - 4. 7. 2021

## Pondělí

- Polévka: Rýžová se zeleninou  
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : pohankový kuba s hlívu ústřičnou , dušené kysané zelí , pečené uzené tofu 
- Tofu karbanátky s červenou řepou   , pečené brambory s bylinkami , dip - jogurtový dip s jarní cibulkou 
-  Grilovaná zelenina s mungo klíčky ,  jasmínová rýže s olivami
- Saláty: Salát z čínské zelí s kukuřicí
- Dezerty: Mrkvový vegan řez s oříchky, brusinkami a čokoládou   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka: Fazolová se sojovým párkem   
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : smažené robi plátky s ovesnými vločkami  , mrkvové hranolky s bylinkami , dip - sojanéza  
- Špenátové lasagne se sýrem a rajčaty  
-  Pečená dýně se sušenými rajčaty a řapíkatým celerem  ,  rýže natural s petrželkou
- Saláty: Salát z fazolových lusků se sýrem feta 
- Dezerty: Malinový řez s kokosem a čokoládou  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka: Kroupová se špenátem   
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : pečené uzené tofu na cibulce  , dušené červené zelí , bramborové noky 
-  Smažená brokolice v hrašce , vařené brambory s petrželkou a máslem  , dip - jogurtový dip s paprikou 
- Tvarohové knedlíky s meruňkami   , mák , máslo, zakysaná smetana 
- Knedlíky tvarohové s meruňkami   , ořechy  , máslo, zakysaná smetana 
- Saláty: Mrkvový salát s ananasem
- Dezerty: Vegan řez s jahodami a rebarborou  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka:   Rájská s cizrnou  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Vegan : bezlepkové čočkové kuličky s batáty , bylinková omáčka , rýže
- Květákové sýrové placky   , pečené hřebínky , dip - jogurtový dip s brokolící 
- Jahodové palačinky s tvarohem a čokoládou   
- Saláty: Okurkový salát se zakysanou smetanou 
- Dezerty: Raffaello řez  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka: Květáková s rajčaty  
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : pečená červená řepa s mrkví , rýže basmati s dýňovými semínky
- Smažený seitan v parmazánové krustě    ,  celerové hranolky  , dip - sojanéza s mrkví  
-  Rajčata plněná sýrem feta  ,  smažené americké brambory , dip - sojanéza s mrkví  
- Saláty: Salát z červené řepy se slunečnicovými semínky
- Dezerty: Cheesecake s limetkovou šťávou  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

- Polévka: Fazolová s bramborem   
- Polévka:   Zeleninová  
-  Vegan : čína s uzeným tofu   , jasmínová rýže
- Mrkvové placičky  , pečené brambory s petrželkou
- Sladká rýže s ovocem a čokoládou 



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.



# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**  
a výrobky z nich
-  **Vejce**  
a výrobky z nich
-  **Ryby**  
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**  
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**  
a výrobky z nich
-  **Mléko**  
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**  
a výrobky z něj
-  **Hořčice**  
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**  
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**  
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**  
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**