

Týden 10. 7. 2017 - 16. 7. 2017

Pondělí

- Polévka: Kopřivová s bramborem
 - Polévka: Zeleninová
 - Květákové kari s rajčaty , rýžové těstoviny
 - Tofu čína , jasmínová rýže s mrkví
 - Smažené robi ve špenátovém těstíčku , važené brambory s jarní cibulkou , smetanový dip s paprikou
 - Saláty: Salát z bílé ředkve
 - Dezerty: Mrkvový řez
 - Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
 - Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , Kiwi (2 dcl) , Z nepraženého kakaa s mandlovým mlékem (2 dcl) ,
- Ananas goji (2 dcl)

Úterý

- Polévka: Hlívová s červenou čočkou
 - Polévka: Zeleninová
 - Plněné papriky se špenátem a jáhly , dlouhozrnná rýže s dýňovými semínky
 - Sýrový špíz v těstíčku , pečené smetanové brambory
 - Bavorské vdolečky s tvarohem a povidly
 - Saláty: Ředkvičkový salát s jogurtem
 - Dezerty: Malinový řez s mandlemi a čokoládou , RAW dort z lesního ovoce
 - Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
 - Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , Kiwi (2 dcl) , Z nepraženého kakaa s mandlovým mlékem (2 dcl) ,
- Ananas goji (2 dcl)

Středa

- Polévka: Špenátový krém
 - Polévka: Zeleninová
 - Vegetariánská svičková , robi plátek , domácí knedlíky s bylinkami
 - Tofu plátky se zeleninou , americké brambory , dip s okurkou a cibulí
 - Pečené červená řepa se sýrem feta a rukolou , rýže natural
 - Saláty: Cizrnový salát se sojanézou
 - Dezerty: Mandarinkový řez , RAW dort z lesního ovoce
 - Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
 - Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , Kiwi (2 dcl) , Z nepraženého kakaa s mandlovým mlékem (2 dcl) ,
- Ananas goji (2 dcl)

Čtvrtek

- Polévka: Zelná s houbami
 - Polévka: Zeleninová
 - Zeleninové lečo , pečené polentové placičky
 - Celerové karbanátky , pečené brambory s bylinkami , sojanéza s cuketou
 - Dušený bulgur s tempehem a zeleninou , sýr ementál
 - Saláty: Salát z červené řepy s brusinkami
 - Dezerty: Raffaello řez , Mátovo-limetkový RAW dort
 - Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
 - Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , Kiwi (2 dcl) , Z nepraženého kakaa s mandlovým mlékem (2 dcl) ,
- Ananas goji (2 dcl)

Pátek

- Polévka: Celerová s droždím
 - Polévka: Zeleninová
 - Tvarohové knedlíčky s ovocem a skořicí , ořechy , máslo
 - Smažené robi v mandlovém kabátku , važené brambory s petrželkou , sojanéza s kukuřicí
 - Grilovaná zelenina s olivami , rýže basmati
 - Saláty: Kroupový salát s pórkem a houbami
 - Dezerty: Míša řez , Mátovo-limetkový RAW dort
 - Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
 - Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , Kiwi (2 dcl) , Z nepraženého kakaa s mandlovým mlékem (2 dcl) ,
- Ananas goji (2 dcl)

Sobota

- Polévka: Fenyklová
- Polévka:   Zeleninová  
- Portobello žampiony alá capresse  , americké brambory , dip
-   Zapečená pohanka s dýní a slunečnicovým semínkem
- Bezlepkový rybízový koláč s kokosem    



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašíd)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**