

## Pondělí

- Polévka - Hráškový krém **M**, Zeleninová **S C**
- Vegan : karbanátky z červené řepy **L**, americké brambory, dip - sojanéza s hrubozrnnou hořčicí **S H**
- Grilované žampiony, pečené uzené tofu **S**, rýže natural
- Pečená máslová dýně s mandlemi a česnekem **O**, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Grilované žampiony, pečené uzené tofu **S** Pečená máslová dýně s mandlemi a česnekem **O**
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s kukuřicí
- Dezerty: Sachr řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka - Špenátová **S M C**, Zeleninová **S C**
- Pečená zelenina s fazolemi, rýže basmati
- Vegan : lustěninová sekaná **L H**, šťouchané brambory
- Zapečené těstoviny s ementálem **L M**
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s fazolemi, rýže basmati
- Saláty: Okurkový salát
- Dezerty: Malinový řez s mandlemi a čokoládou **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka - Krémová žampionová **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : sabdží s kokosovým mlékem **X**, jasmínová rýže
- Pečené robi plátky s hermélínem a oříšky **L M O**, americké brambory
- Rizoto s dýní a uzeným tofu **S**
- **Bezlepkové:** Rizoto s dýní a uzeným tofu **S**
- Saláty: Balkánský salát **M**
- Dezerty: Makový RAW dort **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka - Mrkvový krém se zázvorem **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi plátky **L S**, pečené brambory
- Pečené zelenina se sýrem feta **M**, rýže basmati
- Tvarohové koláče s ovocem **L M**
- **Bezlepkové:** Pečené zelenina se sýrem feta **M**, rýže basmati, pečené brambory
- Saláty: Brokolicový salát se sýrem feta **M**
- Dezerty: Řez s banánovým krémem vegan **L S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka - Čočkovo - česneková s octem a olivovým olejem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené uzené tofu na cibulce **S**, dušené červené zelí, vařené brambory
- Koprová omáčka **L M**, pečené robi plátky **L**, těstoviny **L**
- Grilovaná zelenina s veganskými nudličkami **L S**, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Vegan : pečené uzené tofu na cibulce **S**, dušené červené zelí
- Saláty: Čočkový salát
- Dezerty: Cheesecake s malinovým přelivem **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

- Polévka - Brokolicový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Rýžová kaše s ovocem **M**
- Vegan : Egyptský falafel (cironové placičky), bulgur **L**
- Indické zeleninové kari s tofu **S**, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Indické zeleninové kari s tofu **S**
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny



# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek