

Pondělí 11. 7. 2022

- Polévka - Hráškový krém (M), Zeleninová (S C)
- Vegan : karbanátky z červené řepy (L), americké brambory, dip - sojanéza s hrubozrnnou hořčicí (S H)
- Grilované žampiony, pečené uzené tofu (S), rýže natural
- Pečená máslová dýně s mandlemi a česnekem (O), jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Grilované žampiony, pečené uzené tofu (S) Pečená máslová dýně s mandlemi a česnekem (O)
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s kukuřicí
- Dezerty: Sachr řez (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý 12. 7. 2022

- Polévka - Špenátová (S M C), Zeleninová (S C)
- Pečená zelenina s fazolemi, rýže basmati
- Vegan : lustěninová sekaná (L H), šťouchané brambory
- Zapečené těstoviny s ementálem (L M)
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s fazolemi, rýže basmati
- Saláty: Okurkový salát
- Dezerty: Malinový řez s mandlemi a čokoládou (L M O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 13. 7. 2022

- Polévka - Krémová žampionová (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : sabdží s kokosovým mlékem (X), jasmínová rýže
- Pečené robi plátky s hermelínem a oříšky (L M O), americké brambory
- Rizoto s dýní a uzeným tofu (S)
- **Bezlepkové:** Rizoto s dýní a uzeným tofu (S)
- Saláty: Balkánský salát (M)
- Dezerty: Makový RAW dort (O X)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 14. 7. 2022

- Polévka - Mrkvový krém se zázvorem (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : smažené robi plátky (L S), pečené brambory
- Pečené zelenina se sýrem feta (M), rýže basmati
- Tvarohové koláče s ovocem (L M)
- **Bezlepkové:** Pečené zelenina se sýrem feta (M), rýže basmati, pečené brambory
- Saláty: Brokolicový salát se sýrem feta (M)
- Dezerty: Řez s banánovým krémem vegan (L S O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 15. 7. 2022

- Polévka - Čočkovo - česneková s octem a olivovým olejem (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : pečené uzené tofu na cibulce (S), dušené červené zelí, vařené brambory
- Koprová omáčka (L M), pečené robi plátky (L), těstoviny (L)
- Grilovaná zelenina s veganskými nudličkami (L S), jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Vegan : pečené uzené tofu na cibulce (S), dušené červené zelí
- Saláty: Čočkový salát
- Dezerty: Cheesecake s malinovým přelivem (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 16. 7. 2022

- Polévka - Brokolicový krém (S M C), Zeleninová (S C)
- Rýžová kaše s ovocem (M)
- Vegan : Egyptský falafel (cironové placičky), bulgur (L)
- Indické zeleninové kari s tofu (S), jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Indické zeleninové kari s tofu (S)
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek