

Pondělí

- Polévka: Fazolkový krém s rýží **M**
- Polévka: **V** **S** Zeleninová **S** **C**
- Grilované tofu **S** , pečené brambory , zákys **M**
- **V** **S** Grilovaná zelenina s bylinkami , **S** rýže basmati s dýňovým semínkem
- Jablečné lívance s tvarohem **L** **M**
- Saláty: Mrkvový salát s pomerančem
- Dezerty: Mrkvový řez **L** **M** **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , **O** Lesní ovoce (2 dcl) , **L** **M** Špenát s mangem (2 dcl) , **M** Z nepraženého kakaa s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

Úterý

- Polévka: Kyselice se sojovým párkem **L** **S** **M** **C**
- Polévka: **V** **S** Zeleninová **S** **C**
- **S** Zapečené brambory s brynzou a bylinkami **M**
- Opečená cizrna se žampiony a hřibky , rýže natural
- **V** Celerové karbanátky **L** **C** , vařené brambory s máslem a petrželkou **M** , sojanéza s kápií **H** **S**
- Saláty: Quinoa s pomerančem a kozím sýrem , **M** Okurkový salát se zákysem , **M** Salát z dýně hokaido s bílým jogurtem **M**
- Dezerty: Míša řez **L** **M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , **O** Lesní ovoce (2 dcl) , **L** **M** Špenát s mangem (2 dcl) , **M** Z nepraženého kakaa s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

Středa

- Polévka: Brokolicová s rajčaty **S** **C**
- Polévka: **V** **S** Zeleninová **S** **C**
- Pečené zelenina s černou čočkou a ořísky **O** , rýžové těstoviny **L**
- **S** Tofu plátky se zeleninou **S** , americké brambory , **S** česnekový zákys **M**
- Tempehové chipsy **S** , dušená mrkev na másle **M** , dlouhozrnná rýže
- Saláty: Sýrový salát s jablky a vlašskými ořechy
- Dezerty: Oříškový řez **L** **M** **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , **O** Lesní ovoce (2 dcl) , **L** **M** Špenát s mangem (2 dcl) , **M** Z nepraženého kakaa s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

Čtvrtek

- Polévka: Ruský boršč **S** **C**
- Polévka: **V** **S** Zeleninová **S** **C**
- **S** Pečená dýně hokaido na bylinkách , jasmínová rýže
- Kovbojské fazole , grilovaný sojový párek **L** **S** , chléb **L**
- Pečené bramborové taštičky, plněné špenátem a sýrem **M** **L** , bramborový salát s celerem a mrkví **C** **H** **S**
- Saláty: Salát z čínského zelí s mrkví a tofu v bílém jogurtu
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou **L** **M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , **O** Lesní ovoce (2 dcl) , **L** **M** Špenát s mangem (2 dcl) , **M** Z nepraženého kakaa s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

Pátek

- Polévka: Z pečeného celeru **C**
- Polévka: **V** **S** Zeleninová **S** **C**
- **S** Zelené rizoto s cuketou a špenátem , sýr **M**
- Zeleninová směs s tofu a dýňovými semínky **S** , květáková rýže
- Robi v sýrovém těstíčku **M** **L** **S** , pečené brambory s bylinkami , dip z červené řepy **M**
- Saláty: Hlávkový salát s křenem
- Dezerty: Čokoládový řez s banánem **L** **M** **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , **O** Lesní ovoce (2 dcl) , **L** **M** Špenát s mangem (2 dcl) , **M** Z nepraženého kakaa s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

Sobota

- Polévka:  Frankfurtská se sojovým párkem  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Pečená brokolice v sýrovém kabátku  ,  rýže s mandlemi 
- Ovocný táč  
-  Zeleninové karbanátky  , hráškové pyré 



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašíd)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**