

Pondělí

- Polévka - Mrkvová s bramborem **S C**, Zeleninová **S C**
- Smetanové pohankové rizoto s dýní **M**, ementál **M**
- Žampionová pizza **L M**
- Smažené robi **L S**, opékané brambory s bylinkami, dip - jogurtový dip s paprikou **M**
- Bezlepkové: Smetanové pohankové rizoto s dýní **M**
- Saláty: Paprikový salát s olivami
- Dezerty: Veganský mrkvový řez s oříšky a brusinkami **L O X**
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Matcha s ananase a pomerančem (2 dcl)

Úterý

- Polévka - Kulajda se žampiony a smetanou **S M C**, Zeleninová **S C**
- Pečená cuketa se sušenými rajčaty, jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Smažené tofu **L S**, bramborový salát s okurkou
- Tvarohový koláč s červeným rybízem **L S M**
- Bezlepkové: Pečená cuketa se sušenými rajčaty, jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Saláty: Salát z čínské zelí se sojovým salámem a sojanézou **L S H**
- Dezerty: Veganský řez s kokosovým krémem a malinami **L**
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Matcha s ananase a pomerančem (2 dcl)

Středa

- Polévka - Dýňový krém s kokosovým mlékem **S C X**, Zeleninová **S C**
- Pečený lilek se zeleninou a mozzarellou **M**, rýže basmati
- Těstoviny penne s cuketou a tempehem **L S**, parmazán **M**
- Hráškové karbanátky se sezamem **L**, šťouchané brambory s petrželkou **M**
- Bezlepkové: Pečený lilek se zeleninou a mozzarellou **M**, rýže basmati, parmazán
- Saláty: Okurkový salát
- Dezerty: Šlehačkový řez s ovocem **L M**
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Matcha s ananase a pomerančem (2 dcl)

Čtvrtek

- Polévka - Gulášová **S C**, Zeleninová **S C**
- Zeleninové lečo, pečené tofu **S**, rýže natural
- Kuskus se zeleninou **L**, ementál **M**
- Žampiony v hrašce, vařené brambory s petrželkou **M**, dip - sojanéza s koprem **S H**
- Bezlepkové: Zeleninové lečo, pečené tofu **S**, rýže natural Žampiony v hrašce, vařené brambory s petrželkou **M**
- Saláty: Salát z červené řepy s křenem
- Dezerty: Pistáciový řez, **L M O** Borůvkový RAW dort **O X**
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), **L M** Hruškové se skořicí (2 dcl) **O**

Pátek

- Polévka - Brokolicová s rajčaty **S C**, Zeleninová **S C**
- Plněná paprika se špenátem **M**, jasmínová rýže s pažitkou
- Robi v mandlové strouhance **L S O**, dýňové pyré **S M**
- Tofu na čínském zelí **S**, rýžové těstoviny
- Bezlepkové: Plněná paprika se špenátem **M** Tofu na čínském zelí **S**, rýžové těstoviny
- Saláty: Okurkovo - rajčatový salát
- Dezerty: Míša řez, **L M** Borůvkový RAW dort **O X**
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), **L M** Hruškové se skořicí (2 dcl) **O**

Sobota

- Polévka - Květáková **S C**, Zeleninová **S C**
- Fazolové karbanátky **L C**, bramborová kaše s máslem **M**
- Pečená dýně s paprikou, rýže basmati
- Ovesná kaše s ovocem a čokoládou **L M**
- Bezlepkové: Pečená dýně s paprikou, rýže basmati

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** **Korýši**
a výrobky z nich
- V** **Vejte**
a výrobky z nich
- R** **Ryby**
a výrobky z nich
- A** **Podzemnice olejná (Arašídny)**
a výrobky z nich
- S** **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
- M** **Mléko**
a výrobky z nich
- O** **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** **Celer**
a výrobky z něj
- H** **Hořčice**
a výrobky z ní
- Z** **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
- X** **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
- I** **Měkkýši**
a výrobky z nich
- N** **Neobsahuje lepek**