

## Pondělí 15. 7. 2019

- Polévka - Mrkvová s bramborem (S C), Zeleninová (S C)
- Smetanové pohankové rizoto s dýní (M), ementál (M)
- Žampionová pizza (L M)
- Smažené robi (L S), opékané brambory s bylinkami, dip - jogurtový dip s paprikou (M)
- **Bezlepkové:** Smetanové pohankové rizoto s dýní (M)
- Saláty: Paprikový salát s olivami
- Dezerty: Veganský mrkvový řez s oříšky a brusinkami (L O X)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), (O) Matcha s ananášem a pomerančem (2 dcl)

## Úterý 16. 7. 2019

- Polévka - Kulajda se žampiony a smetanou (S M C), Zeleninová (S C)
- Pečená cuketa se sušenými rajčaty, jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Smažené tofu (L S), bramborový salát s okurkou
- Tvarohový koláč s červeným rybízem (L S M)
- **Bezlepkové:** Pečená cuketa se sušenými rajčaty, jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Saláty: Salát z čínského zelí se sojovým salámem a sojanézou (L S H)
- Dezerty: Veganský řez s kokosovým krémem a malinami (L)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), (O) Matcha s ananášem a pomerančem (2 dcl)

## Středa 17. 7. 2019

- Polévka - Dýňový krém s kokosovým mlékem (S C X), Zeleninová (S C)
- Pečený lilek se zeleninou a mozzarellou (M), rýže basmati
- Těstoviny penne s cuketou a tempehem (L S), parmazán (M)
- Hráškové karbanátky se sezamem (L), šťouchané brambory s petrželkou (M)
- **Bezlepkové:** Pečený lilek se zeleninou a mozzarellou (M), rýže basmati, parmazán
- Saláty: Okurkový salát
- Dezerty: Šlehačkový řez s ovocem (L M)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), (O) Matcha s ananášem a pomerančem (2 dcl)

## Čtvrtek 18. 7. 2019

- Polévka - Gulášová (S C), Zeleninová (S C)
- Zeleninové lečo, pečené tofu (S), rýže natural
- Kuskus se zeleninou (L), ementál (M)
- Žampiony v hrašce, vařené brambory s petrželkou (M), dip - sojanéza s koprem (S H)
- **Bezlepkové:** Zeleninové lečo, pečené tofu (S), rýže natural Žampiony v hrašce, vařené brambory s petrželkou (M)
- Saláty: Salát z červené řepy s křenem
- Dezerty: Pistáciový řez, (L M O) Borůvkový RAW dort (O X)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), (L M) Hruškové se skořicí (2 dcl) (O)

## Pátek 19. 7. 2019

- Polévka - Brokolicová s rajčaty (S C), Zeleninová (S C)
- Plněná paprika se špenátem (M), jasmínová rýže s pažitkou
- Robi v mandlové strouhance (L S O), dýňové pyré (S M)
- Tofu na čínském zelí (S), rýžové těstoviny
- **Bezlepkové:** Plněná paprika se špenátem (M) Tofu na čínském zelí (S), rýžové těstoviny
- Saláty: Okurkovo - rajčatový salát
- Dezerty: Míša řez, (L M) Borůvkový RAW dort (O X)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), (L M) Hruškové se skořicí (2 dcl) (O)

## Sobota 20. 7. 2019

- Polévka - Květáková (S C), Zeleninová (S C)
- Fazolové karbanátky (L C), bramborová kaše s máslem (M)
- Pečená dýně s paprikou, rýže basmati
- Ovesná kaše s ovocem a čokoládou (L M)
- **Bezlepkové:** Pečená dýně s paprikou, rýže basmati

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek