

Pondělí

- Polévka - Kukuřičná krémová s dýňovými semínky **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené robi s rajčaty a bylinkami **L**, vařené brambory s bylinkami **M**
- Cibuláčky **L**, grilované žampiony s červenou řepou, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Pečená dýně hokaido s řapíkatým celerem a arašídý **A C**, pohankové těstoviny
- **Bezlepkové:** Pečená dýně hokaido s řapíkatým celerem a arašídý **A C**, pohankové těstoviny, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát, Mix listových salátů s cherry rajčátky, Dip - jogurtový dip s okurkou **M**
- Dezerty: Cuketový řez s lískovými oříšky - vegan **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka - Bramborová s uzeným tofu **S C**, Zeleninová **S C**
- Mrkvové karbanátky **L**, celerové hranolky s petrželkou **C**, dip - sojanéza **S H**
- Zelený hrách s uzeným tempehem a oříšky **S O**, bramborové nočky **L**
- Gratinovaný květák s ementálem **M**, pečené uzené tofu **S**
- **Bezlepkové:** Gratinovaný květák s ementálem **M**, pečené uzené tofu **S**
- Saláty: Salát z čínské zelí
- Dezerty: Vanilkový řez s mandlemi vegan **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka - Čočková s rajčaty **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : rýžové závitky se zeleninou, pečené brambory s bylinkami
- Cukety s rajčaty a koprem **O**, rýže natural, pečené robi **L**
- Tvarohové noky s ovocným přelivem **L M**, mák
- **Bezlepkové:** Vegan : rýžové závitky se zeleninou
- Saláty: Melounový salát se sýrem feta **M**
- Dezerty: Míša řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka - Dýňový krém s dýňovými semínky **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : hlíva s rajčaty a čínským zelím, rýže basmati s libečkem
- Pečené uzené tofu **S**, křenová omáčka **M**, rýžové těstoviny
- Smažená cuketa v hrašce, pečené americké brambory s mrkví a bylinkami, dip - jogurtový dip s pažitkou **M**
- **Bezlepkové:** Smažená cuketa v hrašce, pečené americké brambory s mrkví a bylinkami, dip - jogurtový dip s pažitkou **M**, rýže basmati s libečkem, rýžové těstoviny
- Saláty: Mrkvový salát s jablky a medem a ořechy **O**
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka - Celerová s jáhly **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : žampionové rizoto s fazolí, brokolice na páře
- Bramboráčky **L M**, pečená zelenina s robi **L**
- Pečené papriky s uzeným tempehem a dýní **S M**, jasmínová rýže s hráškem
- **Bezlepkové:** Pečené papriky s uzeným tempehem a dýní **S M**, jasmínová rýže s hráškem
- Saláty: Těstovinový salát **L**
- Dezerty: Cheesecake s limetkovou šťávou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

- Polévka - Rajská **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi v ovesných vločkách **L S**, americké brambory
- Plněné žampiony se špenátem a sýrem **M**, jasmínová rýže
- Palačinky s tvarohem a marmeládou **L M**
- **Bezlepkové:** Plněné žampiony se špenátem a sýrem **M**, jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek