

Pondělí

- Polévka - Bramborová s mrkví **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : sojové kostky na zelenině s dýňovými semínky **S**, jasmínová rýže s petrželkou
- Zeleninové karbanátky **L**, smetanové bramboty **M**, dip - jogurtový dip s rajčaty **M**
- Pečená cuketa se sušenými rajčátky, rýžové těstoviny
- **Bezlepkové:** Pečená cuketa se sušenými rajčátky, rýžové těstoviny, jasmínová rýže s petrželkou
- Saláty: Míchaný zeleninový salát
- Dezerty: Perník s červenou řepou - vegan **L S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka - Jarní polévka **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : kuskus se zeleninou a uzeným tofu **L S M**
- Závitky z čínského zelí, rýže basmati s libečkem
- Buchtičky s krémem **L M**
- **Bezlepkové:** Závitky z čínského zelí, rýže basmati s libečkem
- Saláty: Řecký salát **M**
- Dezerty: Čokoládový řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka - Brokolicevá **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : cuketové ragú, jasmínová rýže s petrželkou
- Smažené robi s ovesnými vločkami **L S**, šťouchané brambory s petrželkou **M**
- Fazolové lusky na smetaně **M**, těstoviny **L**, uzené tofu **S**
- **Bezlepkové:** Vegan : cuketové ragú, jasmínová rýže s petrželkou
- Saláty: Okurkový salát se zakysanou smetanou **M**
- Dezerty: Malinový řez s kokosovým mlékem vegan **L S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka - Z červené čočky s bramborem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : květák s mrkví, jasmínová rýže
- Čočkové karbanátky **L**, vařené brambory s bylinkami **M**, dip - jogurtový dip s mrkví **M**
- Dýňové rizoto se sušenými rajčaty, parmazán **M**
- **Bezlepkové:** Dýňové rizoto se sušenými rajčaty, parmazán **M**, jasmínová rýže
- Saláty: Cizrnový salát
- Dezerty: Tvarohový řez s lesním ovocem **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka - Kapustová **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan . grilovaná zelenina s červenou čočkou, rýže basmati se semínky
- Robi plátek s květákem a sýrem **L M**, bramborová kaše **S M**
- Zapékané brambory s tempehem a ementálem **S M**
- **Bezlepkové:** Zapékané brambory s tempehem a ementálem **S M**, rýže basmati se semínky
- Saláty: Rajčatový salát s cibulí
- Dezerty: Cheesecake se strouhaným kokosem a malinami **L M X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

- Polévka - Hráškový krém **S C**, Zeleninová **S C**
- Pečená zelenina se sýrem feta **M**, jasmínová rýže
- Tvarohový koláč s ovocem **L M**
- Vegan : smažené uzené tofu **L S**, americké brambory
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina se sýrem feta **M**, jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek