

Pondělí

- Polévka - Domácí bramboračka s majoránkou **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : tofu po provensálsku **S**, dušená zelenina, pohankové těstoviny
- Smažená cuketa **L S**, pečené brambory s bylinkami, dip - jogurtový dip s hráškem **M**
- Pečená zelenina s hráškem a bazalkou, rýže basmati s petrželkou
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s hráškem a bazalkou, rýže basmati s petrželkou
- Saláty: Salát z červené řepy s mrkví
- Dezerty: Cuketový řez s lískovými oříšky - vegan **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka - Brokolicový krém s dýňovými semínky **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : nudlový nákyp s květákem a sojovým salámem **L S**
- Mrkvové karbanátky se semínky **L**, šťouchané brambory s pórkem, dip - jogurtový dip s hráškem **M**
- Dušená cizrna se špenátem, grilované tofu **S**, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Dušená cizrna se špenátem, grilované tofu **S**, jasmínová rýže
- Saláty: Rajčatový salát s balkánským sýrem **M**
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka - Rajská s rýží **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : gratinovaný květák, tofu a mrkev se sojovým mlékem **S**, jasmínová rýže
- Paprikové rizoto s tempehem **S**, strouhaný parmazán **M**
- Buchtičky s krémem **L S M**
- **Bezlepkové:** Paprikové rizoto s tempehem **S**, strouhaný parmazán **M**, jasmínová rýže
- Saláty: Paprikový salát s rajčaty
- Dezerty: Kiwi řez s agarem **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka - Gulášová se sójovými kostkami **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : hráškové karbanátky **L**, pečené brambory s libečkem, dip : sojanéza s okurkou **S H**
- Boloňské špagety **L**, strouhaný sýr **M**
- Pečená zelenina s fazolí, rýže natural s dýňovými semínky
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s fazolí, rýže natural s dýňovými semínky
- Saláty: Rajčatový salát s bazalkou
- Dezerty: Čokoládový řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka - Dýňová krémová se smetanou **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené tofu **L S**, bramborové dukátky s bylinkami, dip : sojanéza **S H**
- Sojové kostky na zelenině se sušenými rajčaty **S**, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Rýžová kaše s kokosovým mlékem, ovocem a čokoládou **X**
- **Bezlepkové:** Sojové kostky na zelenině se sušenými rajčaty **S**, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Saláty: Šopský salát **M**
- Dezerty: Řez s vanilkovým krémem a lesním ovocem vegan **L**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

- Polévka - Žampionová **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi se slunečnicovými semínky **L S**, americké brambory
- Pečená brokolice se sýrem feta **M**, jasmínová rýže
- Lívance z červené řepy s tvarohem a marmeládou **L M**
- **Bezlepkové:** Pečená brokolice se sýrem feta **M**, jasmínová rýže
- Dezerty: Veganská ovocná bublanina **L**

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek