

Pondělí 3. 8. 2020

- Polévka - Domácí bramboračka s majoránkou (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : tofu po provensálsku (S), dušená zelenina, pohankové těstoviny
- Smažená cuketa (L S), pečené brambory s bylinkami, dip - jogurtový dip s hráškem (M)
- Pečená zelenina s hráškem a bazalkou, rýže basmati s petrželkou
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s hráškem a bazalkou, rýže basmati s petrželkou
- Saláty: Salát z červené řepy s mrkví
- Dezerty: Cuketový řez s lískovými oříšky - vegan (L O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý 4. 8. 2020

- Polévka - Brokolicev krém s dýňovými semínky (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : nudlový nákyp s květákem a sojovým salámem (L S)
- Mrkvové karbanátky se semínky (L), šťouchané brambory s pórkem, dip - jogurtový dip s hráškem (M)
- Dušená cizrna se špenátem, grilované tofu (S), jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Dušená cizrna se špenátem, grilované tofu (S), jasmínová rýže
- Saláty: Rajčatový salát s balkánským sýrem (M)
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 5. 8. 2020

- Polévka - Rajska s rýží (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : gratinovaný květák, tofu a mrkev se sojovým mlékem (S), jasmínová rýže
- Paprikové rizoto s tempehem (S), strouhaný parmazán (M)
- Buchtičky s krémem (L S M)
- **Bezlepkové:** Paprikové rizoto s tempehem (S), strouhaný parmazán (M), jasmínová rýže
- Saláty: Paprikový salát s rajčaty
- Dezerty: Kiwi řez s agarem (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 6. 8. 2020

- Polévka - Gulášová se sójovými kostkami (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : hráškové karbanátky (L), pečené brambory s libečkem, dip : sojanéza s okurkou (S H)
- Boloňské špagety (L), strouhaný sýr (M)
- Pečená zelenina s fazolí, rýže natural s dýňovými semínky
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s fazolí, rýže natural s dýňovými semínky
- Saláty: Rajčatový salát s bazalkou
- Dezerty: Čokoládový řez (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 7. 8. 2020

- Polévka - Dýňová krémová se smetanou (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : smažené tofu (L S), bramborové dukátky s bylinkami, dip : sojanéza (S H)
- Sojové kostky na zelenině se sušenými rajčaty (S), jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Rýžová kaše s kokosovým mlékem, ovocem a čokoládou (X)
- **Bezlepkové:** Sojové kostky na zelenině se sušenými rajčaty (S), jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Saláty: Šopský salát (M)
- Dezerty: Řez s vanilkovým krémem a lesním ovocem vegan (L)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 8. 8. 2020

- Polévka - Žampionová (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : smažené robi se slunečnicovými semínky (L S), americké brambory
- Pečená brokolice se sýrem feta (M), jasmínová rýže
- Lívance z červené řepy s tvarohem a marmeládou (L M)
- **Bezlepkové:** Pečená brokolice se sýrem feta (M), jasmínová rýže
- Dezerty: Veganská ovocná bublanina (L)

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek