

Pondělí

- Polévka - Kyselice se sojovým párkem **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : kuskus se zeleninou a dýňovými semínky **L**
- Robí plátky s hermelínem a oříšky **L M O**, rýže basmati s hráškem
- Bezlepkové zeleninové karbanátky, smetanové brambory **M**, dip - jogurtový dip s mrkví **M**
- Bezlepkové: Bezlepkové zeleninové karbanátky, smetanové brambory **M**
- Saláty: Okurkový salát s cibulí
- Dezerty: Vegan perník s červenou řepou **L**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka - Mrkvový krém se zázvorem **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažený celer s ovesnými vločkami **L S C**, vařené brambory s petrželkou **M**, dip - sojanéza s dýní **S H**
- Vegetariánské šunkofleky **L S M**
- Tofu čína **S**, jasmínová rýže s mandlemi **O**
- Bezlepkové: Tofu čína **S**, jasmínová rýže s mandlemi **O**
- Saláty: Salát z bílého zelí s mrkví
- Dezerty: Stracciatella řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka - Čočková s brambory a pórkem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : cuketové ragú, jasmínová rýže
- Robí plátky s květákem a rajčátky **L**, rýžové těstoviny
- Fazolové lusky na smetaně **M**, tofu **S**, vařené brambory
- Bezlepkové: Fazolové lusky na smetaně **M**, tofu **S**, vařené brambory, jasmínová rýže, rýžové těstoviny
- Saláty: Okurkovo - rajčatový salát
- Dezerty: Vegan řez s mandlovo - kokosovým krémem **L O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka - Kapustová s rajčaty **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : grilovaná zelenina s červenou čočkou, rýže basmati s mrkví
- Smažené robí v corn flakes **L S**, dýňové pyré **M**
- Švestkový táč s posypkou **L S M**
- Bezlepkové: Vegan : grilovaná zelenina s červenou čočkou, rýže basmati s mrkví
- Saláty: Řecký salát
- Dezerty: Malinový řez s mandlemi a čokoládou **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka - Kedlubnová s jáhly a petrželkou **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažený květák **L S**, opečené brambory s mrkví a petrželkou, dip - sojanéza s okurkou a cibulí **S H**
- Čočka se zeleninou, sojový párek **L S**, chléb **L**, okurek
- Pečená cuketa se sušenými rajčaty, jasmínová rýže s hráškem
- Bezlepkové: Pečená cuketa se sušenými rajčaty, jasmínová rýže s hráškem
- Saláty: Rajčatový salát s cibulí
- Dezerty: Řez Míša **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

- Polévka - Brokolicová s krutony **L S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažený tofu se semínky **L S**, americké brambory
- Gratinovaný květák **M**, jasmínová rýže
- Kynutý koláč s malinami a tvarohem **L M**
- Bezlepkové: Gratinovaný květák **M**, jasmínová rýže
- Dezerty: Vegan cuketový řez s oříšky a čokoládou **L O**

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek