

Týden 15. 8. 2022 - 21. 8. 2022

Pondělí

- Polévka: Mrkvový krém se zázvorem
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : kroupové rizoto s červenou řepou , pečený uzený tempeh
- Brokolicové karbanátky , pečené brambory , dip - bylinková sojanéza
- Indické zeleninové ragů
- Saláty: Míchaný zeleninový salát
- Dezerty: Bezlepkový cuketový makovec vegan
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka: Kličí
- Polévka: Zeleninová
- Špenátové lasagné se sýrem a rajčaty
- Rajčata plněná sýrem feta , šťouchané brambory s červenou cibulkou
- Vegan : smažené cibulové a cuketové pakory , jasmínová rýže , ořechová omáčka
- Saláty: Salát z pečených paprik
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka: Fazolová s brambory a smetanou
- Polévka: Zeleninová
- Celerové karbanátky , vařené brambory s máslem , dip - jogurtový dip s brokolicí
- Bramborové šulánky s mákem
- Sabdží s rajčaty , rýže basmati
- Vegan : rajčatové sabdží s uzeným tofu , indické placky
- Saláty: Okurkový salát se zakysanou smetanou
- Dezerty: Oříškový řez vegan
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka: Zelňačka se sójovým párkem
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : smažené uzené tofu se slunečnicovými semínky , americké brambory , dip - sojanéza s paprikou
- Cuketové pečené pakory , rajčatová omáčka se sezamem , špagety
- Pečená dýně s červenou cibulí , jasmínová rýže s chia semínky
- Saláty: Fazolový salát
- Dezerty: Karamelový řez
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka: Hráškový krém
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : alupatra (roláda s brambory) , omáčka s kokosovým mlékem
- Dýňové karbanátky , bramborová kaše s hráškem
- Gratinovaná brokolice , rýže basmati
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát , Salát z červené řepy se sýrem feta , Dip - jogurtový dip s cuketou
- Dezerty: Cheesecake s bílou čokoládou
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

- Polévka: Kedlubnová
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : květákově - špenátové placičky , šťouchané brambory
- Plněné papriky se sýrem , rýže basmati
- Kynutý koláč s tvarohem a ovocem
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**