

Týden 15. 8. 2022 - 21. 8. 2022

Pondělí

- Polévka:   Mrkvový krém se zázvorem   
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : kroupové rizoto s červenou řepou , pečený uzený tempeh 
-  Brokolicové karbanátky , pečené brambory , dip - bylinková sojanéza
-   Indické zeleninové ragů
- Saláty: Míchaný zeleninový salát
- Dezerty: Bezlepkový cuketový makovec vegan
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka:   Kičří  
- Polévka:   Zeleninová  
- Špenátové lasagné se sýrem a rajčaty  
-  Rajčata plněná sýrem feta ,  šťouchané brambory s červenou cibulkou 
- Vegan : smažené cibulové a cuketové pakory , jasmínová rýže , ořechová omáčka 
- Saláty: Salát z pečených paprik
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka: Fazolová s brambory a smetanou   
- Polévka:   Zeleninová  
-  Celerové karbanátky  , vařené brambory s máslem , dip - jogurtový dip s brokolicí 
- Bramborové šulánky s mákem 
-  Sabdží s rajčaty , rýže basmati
- Vegan : rajčatové sabdží s uzeným tofu , indické placky 
- Saláty: Okurkový salát se zakysanou smetanou 
- Dezerty: Oříškový řez vegan   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka: Zelňačka se sójovým párkem    
- Polévka:   Zeleninová  
-  Vegan : smažené uzené tofu se slunečnicovými semínky  , americké brambory , dip - sojanéza s paprikou  
- Cuketové pečené pakory , rajčatová omáčka se sezamem , špagety 
-   Pečená dýně s červenou cibulí , jasmínová rýže s chia semínky
- Saláty: Fazolový salát
- Dezerty: Karamelový řez  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka:   Hráškový krém  
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : alupatra (roláda s brambory)  , omáčka s kokosovým mlékem 
-  Dýňové karbanátky , bramborová kaše s hráškem 
-  Gratinovaná brokolice , rýže basmati
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát , Salát z červené řepy se sýrem feta ,  Dip - jogurtový dip s cuketou 
- Dezerty: Cheesecake s bílou čokoládou  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

- Polévka:   Kedlubnová  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Vegan : květákově - špenátové placičky   , šťouchané brambory
-  Plněné papriky se sýrem  , rýže basmati
- Kynutý koláč s tvarohem a ovocem  
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašíd)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**