

Pondělí 15. 8. 2022

- Polévka - Mrkvový krém se zázvorem **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : kroupové rizoto s červenou řepou **L**, pečený uzený tempeh **S**
- Brokolicové karbanátky **L**, pečené brambory, dip - bylinková sojanéza **S H**
- Indické zeleninové ragů
- **Bezlepkové:** Indické zeleninové ragů
- Saláty: Míchaný zeleninový salát
- Dezerty: Bezlepkový cuketový makovec vegan
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý 16. 8. 2022

- Polévka - Kičří, Zeleninová **S C**
- Špenátové lasagne se sýrem a rajčaty **L M**
- Rajčata plněná sýrem feta **M**, šťouchané brambory s červenou cibulkou **M**
- Vegan : smažené cibulové a cuketové pakory **L**, jasmínová rýže, ořechová omáčka **O**
- **Bezlepkové:** Rajčata plněná sýrem feta **M**, šťouchané brambory s červenou cibulkou **M**, jasmínová rýže
- Saláty: Salát z pečených paprik
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 17. 8. 2022

- Polévka - Fazolová s brambory a smetanou **M**, Zeleninová **S C**
- Celerové karbanátky **L**, vařené brambory s máslem **M**, dip - jogurtový dip s brokolicí **M**
- Bramborové šulánky s mákem **L M**
- Sabdží s rajčaty, rýže basmati
- Vegan : rajčatové sabdží s uzeným tofu **S**, indické placky **L**
- **Bezlepkové:** Sabdží s rajčaty, rýže basmati
- Saláty: Okurkový salát se zakysanou smetanou **M**
- Dezerty: Oříškový řez vegan **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 18. 8. 2022

- Polévka - Zelňačka se sójovým párkem **L S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené uzené tofu se slunečnicovými semínky **L S**, americké brambory, dip - sojanéza s paprikou **S H**
- Cuketové pečené pakory **L**, rajčatová omáčka se sezamem **Z**, špagety **L**
- Pečená dýně s červenou cibulí, jasmínová rýže s chia semínky
- **Bezlepkové:** Pečená dýně s červenou cibulí, jasmínová rýže s chia semínky
- Saláty: Fazolový salát
- Dezerty: Karamelový řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 19. 8. 2022

- Polévka - Hráškový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : alupatra (roláda s brambory) **L Z**, omáčka s kokosovým mlékem **X**
- Dýňové karbanátky **L**, bramborová kaše s hráškem **M**
- Gratinovaná brokolice **M**, rýže basmati
- **Bezlepkové:** Gratinovaná brokolice **M**, rýže basmati
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát, Salát z červené řepy se sýrem feta, **M** Dip - jogurtový dip s cuketou **M**
- Dezerty: Cheesecake s bílou čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 20. 8. 2022

- Polévka - Kedlubnová **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : květákovo - špenátové placičky **L S C**, šťouchané brambory **M**
- Plněné papriky se sýrem **M**, rýže basmati
- Kynutý koláč s tvarohem a ovocem **L M**
- **Bezlepkové:** Plněné papriky se sýrem **M**, rýže basmati
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídý)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek